



Menü unter Aufsicht eines externen Ernährungsberaters in unserer Küche zubereitet.

Montag 1	Dienstag 2	Mittwoch 3	Donnerstag 4	Freitag 5
			Nudeln mit Tomatensauce Gebratener Brokkoli mit Kartoffeln **** Vegetarier Burger mit Champignons Gemischter Salat Vanillepudding oder Obst	Gemüsepaella Linsensalat **** Gegrillte Champignons mit grünen Bohnen Gemischter Salat Milchdessert oder Obst
Montag 8	Dienstag 9	Mittwoch 10	Donnerstag 11	Freitag 12
Auberginen und Tomatensalat Linsencremesuppe **** Erbsenproteinbällchen mit Kartoffelpüree Gemischter Salat Milchdessert oder Obst	Weisse Spargeln mit gekochten Eiern Andalusischer Gazpacho **** Pesto-Focaccia mit Erbsen Gemischter Salat Milchdessert oder Obst	Weisse Bohnen mit Gemüse Kichererbsensalat mit Gemüse **** Tofu mit Quinoa und Gemüse Gemischter Salat Obstsalat	Makkaroni mit Tomatensauce Brokkoli mit Knoblauch **** Spanisches Omelett Gemischter Salat Milchreis oder Obst	Nudelsalat Karottencremesuppe **** Grünkohl und Quinoa-Burger Gemischter Salat Milchdessert oder Obst
Montag 15	Dienstag 16	Mittwoch 17	Donnerstag 18	Freitag 19
Gemüsecremesuppe Nudelsalat **** Steinpilzkroketten mit Salat und Tomaten Milchdessert oder Obst	Hausgemachte Linsen Grüne Bohnen **** Rührei mit Pilzen und Reis Gemischter Salat Pudding oder Obst	Spaghetti mit Tomatensauce Brokkoli mit Süsskartoffeln **** Französisches Omelett mit Pilzen Gemischter Salat Milchdessert oder Obst	Gemüsereis Rahmspinat **** Pizza Margarita Gemischter Salat Milchdessert oder Obst	Sternchensuppe Sautierter Mangold **** Veganes Fischfilet Dampfkartoffeln Milchdessert oder Obst
Montag 22	Dienstag 23	Mittwoch 24	Donnerstag 25	Freitag 26
Hausgemachte Linsen Weisser Bohnensalat **** Sojaprotein-Fleischbällchen Gemischter Salat Pudding oder Obst	Gemüsefideuá Linsensalat **** Französisches Omelett Gemischter Salat Milchdessert oder Obst	Gemüsecremesuppe Tomaten und Spargelsalat **** Veganes Fischfilet Mit Quinoa Milchdessert oder Obst	Karottencremesuppe Blumenkohl mit Béchamelsauce **** Erbsenprotein-Burger mit Pommes Knoblauch-Pilze Milchdessert oder Obst	Makkaroni mit Tomatensauce Salmorejo **** Pilzomelett Gebackene Süßkartoffeln Milchdessert oder Obst
Montag 29	Dienstag 30	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Süßkartoffelcremesuppe Ratatouille **** Vegane Burger mit Pommes Milchdessert oder Obst	Weisse Bohnen mit Gemüse Sautierter Mangold **** Gebratener Tofu mit gekochten Eiern Milchdessert oder Obst	Oktober	Oktober	Oktober

SEPTEMBER

Das Salatbuffet besteht aus Tomatensalat, Feldsalat, Gurkensalat, Karottensalat und Kopfsalat.

Gekochte Gerichte: Mit Gemüsebrühe und Sonnenblumenöl. Gebratene Gerichte: Ganzes Stück gebacken. Alle Hülsenfrüchte werden traditionell gekocht.

Das Obst und Joghurt werden täglich serviert, einschließlich an Tagen mit Vanillepudding und Milchreis (Äpfel, Birnen, Orangen, Bananen). In der Saison: Melone, Wassermelone und Mandarinen.