



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
			Tallarines con tomate Brócoli rehogado con patata **** Hamburguesa vegana con champiñones Ensalada mixta Natillas o fruta	Paella de verdura Ensalada de lentejas **** Setas a la plancha con judías verdes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Ensalada de berenjenas y tomate Crema de lentejas **** Albondigas de proteína de guisante con puré Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Espárragos blancos con huevo cocido Gazpacho andaluz **** Focaccia al pesto con guisantes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Ensalada de garbanzos con hortalizas **** Tofu con quinoa y menestra Ensalada mixta Ensalada de fruta	Macarrones con tomate Brócoli al ajillo **** Tortilla española Ensalada mixta Arroz con leche o fruta	Ensalada de pasta Crema de zanahoria **** Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa de verduras Ensalada de pasta **** Croquetas de boletus con lechuga y tomate Postre lácteo o fruta	Lentejas caseras Judías verdes **** Revuelto de setas con arroz Ensalada mixta Natillas o fruta	Espaguetis con tomate Brócoli rehogado con boniato **** Tortilla francesa con champiñones Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Arroz con verduras Espinacas a la crema **** Pizza margarita Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de estrellas Acelgas rehogadas **** Filete de pescado vegano Patatas al vapor Postre lácteo o fruta
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Lentejas caseras Judías blancas en ensalada **** Albóndigas de proteína de soja Ensalada mixta Natillas o fruta	Fideuá de verdura Ensalada de lentejas **** Tortilla francesa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Crema de verdura Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Postre lácteo o fruta	Crema de zanahoria Coliflor con bechamel **** Hamburguesa de guisantes y patatas fritas Champiñones al ajillo Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Salmorejo **** Tortilla de setas Boniato al horno Postre lácteo o fruta
Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de boniato Pisto manchego **** Hamburguesas veganas con patatas fritas Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Acelgas rehogadas **** Tofu frito con huevo cocido Postre lácteo o fruta	octubre	octubre	octubre

SEPTIEMBRE

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.  
 Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.  
 La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.