

**PKG - KG****2025/26****CSM***Menú bajo supervisión nutricionista externa y elaborado en nuestra cocina.*

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
			Tallarines boloñesa **** Porción de merluza al horno Brócoli **** Natillas o fruta	Paella valenciana **** Chuleta de sajonia Judías verdes **** Postre lácteo o fruta
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de verduras **** Mero al horno Acelgas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Pisto machego **** Lomo asado con guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta	Judías blancas **** Pollo a la plancha con quinoa con verdura **** Ensalada de fruta	Macarrones con tomate **** Lenguado al horno con coliflor rehogada con jamon **** Arroz con leche o fruta	Crema de calabacín **** Hamburguesas con lechuga y tomate **** Compota de manzana
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Ensalada campera **** Croquetas de jamón con lechuga y tomate **** Postre lácteo o fruta	Espaguetis boloñesa **** Merluza al horno Con salteado de verduras **** Postre lácteo o fruta	Lentejas con verdura **** Lomo adobado al horno con judías verdes y patata cocida **** Natillas o fruta	Brócoli con patatas cocidas **** Filete de pollo a la plancha Arroz con tomate **** Postre lácteo o fruta	Pisto manchego **** Lenguado al horno Guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Garbanzos guisados con verduras **** Tortilla española Con ensalada de tomate y espárragos **** Natillas o fruta	Fideuá de marisco **** Merluza al horno Acelgas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Judías verdes rehogadas **** Delicias de jamón y queso Con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Crema de boniato **** Hamburguesa a la parrilla con patatas fritas **** Postre lácteo o fruta	Macarrones con chorizo **** Salmón al horno Zanahorias al vapor **** Postre lácteo o fruta
Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de boniato **** Pollo al curry con arroz **** Postre lácteo o fruta	Garbanzos castellanos **** Tortilla de jamón con lechuga y tomate **** Postre lácteo o fruta	Octubre	Octubre	Octubre

SEPTIEMBRE

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.

www.colegiosuizomadrid.com**Colegio Suizo Madrid**