



Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3	Mayo
Abril	Abril	Festivo	Festivo	Festivo	
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10	
Ensalada de berenjenas y tomate Crema de lentejas **** Albóndigas de proteína de guisante con puré Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Espárragos blancos con huevo cocido Pisto manchego **** Focaccia al pesto con guisantes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Ensalada de garbanzos con hortalizas **** Tofu con quinoa y menestra Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Brócoli al vapor **** Tortilla española Ensalada mixta Arroz con leche o fruta	Judías verdes Crema de zanahoria **** Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	
Lentejas caseras Judías verdes **** Filete de pollo vegano con arroz Ensalada mixta Natillas o fruta	Espaguetis con tomate Ensalada mixta con huevo **** Tortilla francesa Brócoli rehogado Natillas o fruta	Festivo	Arroz con verduras Espinacas a la crema **** Pizza margarita Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de estrellas Acelgas rehogadas **** Filete de pescado vegano Patatas al vapor Postre lácteo o fruta	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	
Lentejas caseras Judías blancas en ensalada **** Albóndigas de proteína de soja Ensalada mixta Natillas o fruta	Fideuá de verdura Ensalada de lentejas **** Tortilla francesa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de fideos Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Ensalada de frutas	Crema de zanahoria Coliflor con bechamel **** Hamburguesa de proteínas de guisante con patatas fritas Champiñones al ajillo Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Salmorejo **** Croquetas de boletus Boniato al horno Postre lácteo o fruta	
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	
Festivo	Garbanzos con verdura Crema de lentejas **** Croquetas de boletus Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Crema de batata Coles de bruselas **** Pollo vegano con patatas al vapor Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Espaguetis con tomate Menestra de verduras **** Filete de pescado vegano Ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo o fruta	Sopa de fideo Gazpacho andaluz **** Focaccia Ensalada de tomate Ensalada de frutas	

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.