



1. - 12.

2023/ 24

CSM



Menü unter Aufsicht eines externen Ernährungsberaters in unserer Küche zubereitet.

Montag	Dienstag	Mittwoch 1	Donnerstag 2	Freitag 3
April	April	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Montag 6	Dienstag 7	Mittwoch 8	Donnerstag 9	Freitag 10
Auberginen- und Tomatensalat Gemüsecremesuppe **** Fleischbällchen mit Püree Kabeljau mit Zwiebeln und grünen Bohnen Milch- oder Obstdessert	Mailänder Reis Ratatouille **** Gebratene Lende mit Erbsen Seezungenfilet mit Erbsen Milch- oder Obstdessert	Weisse Bohnen mit Wurst Kichererbsensalat mit Gemüse **** Gegrilltes Hähnchen mit Quinoa Thunfisch mit Tomatesauce und Quinoa Milch- oder Obstdessert	Makkaroni Carbonara Gedämpfter Brokkoli **** Spanische Tortilla Gebackener Seehecht mit Brokkoli Milchreis oder Obst	Grüne Bohnen Karottencremesuppe **** Panierter Schinken mit Käse Zackenbarsch mit Garnelen und Muscheln Milch- oder Obstdessert
Montag 13	Dienstag 14	Mittwoch 15	Donnerstag 16	Freitag 17
Hausgemachte Linsen Weisse Bohnen mit Wurst **** Schinken mit grünen Bohnen Panierter Seehecht mit grünen Bohnen Milch- oder Obstdessert	Spaghetti Bolognese Brokkoli **** Rindfleisch mit Reissalat Lachs mit Reissalat Milch- oder Obstdessert	Feiertag	Reis mit Gemüse Rahmspinat **** Panierte Lende mit Salat Gegrillter Seehecht mit Salat Milch- oder Obstdessert	Ratatouille Mangold **** Würstchen mit Bratkartoffeln Seezunge mit Garnelen und Muscheln Milch- oder Obstdessert
Montag 20	Dienstag 21	Mittwoch 22	Donnerstag 23	Freitag 24
Kichererbsen mit Gemüse Knoblauchspinat **** Gebratene Lende mit Reis Thunfischknödel mit Salat Vanillesoße oder Obst	Fideuá mit Meeresfrüchten Linsensalat **** Schinkenomelett mit Brokkoli Gebackener Seehecht mit Brokkoli Milch- oder Obstdessert	Gazpacho (Tomatensuppe) Tomaten- und Spargelsalat **** Schinken- und Käsespezialitäten Gegrillter Hahn mit Quinoa Fruchtsalat	Süßkartoffelcremesuppe Blumenkohl mit Bechamel **** Burger mit Pommes Kabeljaufilet mit Salat Milch- oder Obstdessert	Makkaroni mit Wurst Salmorejo (Tomatensuppe) **** Putenschinken mit Salat Gegrillter Lachs mit Brokkoli Milch- oder Obstdessert
Montag 27	Dienstag 28	Mittwoch 29	Donnerstag 30	Freitag 31
Feiertag	Kichererbsen mit Schinken Linsensauce **** Schinkenkrokette Kartoffelsalat mit Thunfisch Milch- oder Obstdessert	Süßkartoffelcreme Rosenkohl mit Schinken **** Hähnchenschinken mit Kartoffeln Zackenbarsch mit grüner Sauce und Kartoffeln Milch- oder Obstdessert	Spaghetti Bolognese Gemüse Eintopf **** Rindergout mit Pilzen Gebackener Seehecht mit Pilzen Milch- oder Obstdessert	Nudelsuppe Gazpacho (Tomatensuppe) **** Garnelensalat mit Blumenkohl Gegrillter Lachs mit Blumenkohl Fruchtsalat

Mai

Das Salatbuffet besteht aus Tomatensalat, Feldsalat, Gurkensalat, Karottensalat und Kopfsalat.

Gekochte Gerichte: Mit Gemüsebrühe und Sonnenblumenöl. Gebratene Gerichte: Ganzes Stück gebacken. Alle Hülsenfrüchte werden traditionell gekocht.

Das Obst und Joghurt werden täglich serviert, einschließlich an Tagen mit Vanillepudding und Milchreis (Äpfel, Birnen, Orangen, Bananen). In der Saison: Melone, Wassermelone und Mandarinen.