

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
Febrero	Febrero	Febrero	Febrero	Paella de verdura Ensalada de lentejas **** Filete de pescado vegano con judías verdes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Ensalada de berenjenas y tomate Crema de lentejas **** Albondigas de proteína de guisante con puré Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Arroz con verdura Pisto manchego **** Focaccia al pesto con guisantes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Ensalada de garbanzos con hortalizas **** Pizza margarita con quinoa Ensalada mixta con huevo duro Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Brócoli al vapor **** Tortilla española con bocados mediterráneos Ensalada mixta Arroz con leche o fruta	Sopa de fideos Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Postre lácteo o fruta
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Crema de calabaza Ensalada mixta **** Albóndigas veganas con tofu Revuelto de champiñones Postre lácteo o fruta	Lentejas caseras Judías verdes **** Filete de pollo vegano con arroz Ensalada mixta Natillas o fruta	Espaguetis con tomate Brocoli rehogado **** Tortilla francesa con champiñones Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Suppentag 	Sopa de estrellas Acelgas rehogadas **** Filete de pescado vegano Patatas al vapor Postre lácteo o fruta
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Festivo	Fideuá de verdura Ensalada de lentejas **** Tortilla francesa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de fideos Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Coliflor rehogada **** Bocaditos mediterráneos Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Salmorejo **** Tofu con verdura Ensalada mixta Postre lácteo o fruta
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo

Marzo

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.

