



PKG - KG

2023/24

CSM



Menú bajo supervisión nutricionista externa y elaborado en nuestra cocina.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
Febrero	Febrero	Febrero	Febrero	Crema de lentejas con verdura **** Lenguado con salsa verde y huevo cocido Zanahoria baby **** Postre lácteo o fruta
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Sopa de fideos **** Mero a la plancha Brócoli rehogado **** Arroz con leche o fruta	Judías blancas con verdura **** Lomo empanado con zanahoria baby **** Postre lácteo o fruta	Arroz milanesa **** Filete de pollo Con tomate natural **** Postre lácteo o fruta	Fideuá de marisco **** Merluza al horno Menestra **** Postre lácteo o fruta	Pisto manchego **** Tortilla de jamón con rodajas de tomate **** Postre lácteo o fruta
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Crema de calabaza **** Albóndigas guisadas Puré **** Lácteo y fruta	Judías blancas con verdura **** Filete de pollo a la plancha con arroz **** Lácteo y fruta	Macarrones a la carbonara **** Salmón al horno Repollo rehogado **** Natillas o fruta	<b>Día de la sopa</b> 	Lentejas caseras **** Lenguado al horno Judías verdes con jamón **** Lácteo y fruta
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Festivo	Fideuá de marisco **** Merluza al horno Espinacas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Crema de zanahoria **** Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de pasta **** Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura **** Hamburguesa a la parrilla con patatas fritas **** Natillas o fruta	Pisto manchego **** Tortilla de jamón con rodajas de tomate **** Postre lácteo o fruta
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
	Vacaciones de semana santa Festivo	Vacaciones de semana santa Festivo	Vacaciones de semana santa Festivo	Vacaciones de semana santa Festivo

Marzo

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.