1. - 12. Kl. 2023/ 24 CSM

Menü unter Aufsicht eines externen Ernährungsberaters in unserer Küche zubereitet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag 1
Februar	Februar	Februar	Februar	Eintopfsuppe Kichererbsensalat **** Cocido madrileño Zackenbarsch mit grünen Bohnen Milchdessert oder Obst
Montag 4	**Dienstag 5**	**Mittwoch 6**	**Donnestag 7**	**Freitag 8**
Nudelsuppe Linsensuppe **** Rinderragout Kabeljau mit Zwiebeln und grünen Bohnen Milchreis oder Obst	Weisse Bohnen mit Wurst Gebratene Kichererbsen mit Schinken **** Panierte Schweinslende mit Spinat Seezungenfilet mit Spinat Milchdessert oder Obst	Reis mit Gemüse Gebratener Mangold **** Gegrillte Hähnchenbrust mit Salat Gegrillte Seezunge mit Salat und Tomaten Milchdessert oder Obst	Nudeln mit Meeresfrüchten Gedämpfter Rotkohl **** Spanisches Omelett mit Tomaten Gebackener Seehecht mit Rotkohl Milchdessert oder Obst	Kichererbsen Ratatouille **** Putenschinken mit Salat Gegrillter Lachs mit gedämpftem Brokkoli Milchdessert oder Obst
Montag 11	**Dienstag 12**	**Mittwoch 13**	**Donnerstag 14**	**Feitag 15**
Kürbiscremesuppe Gedämpfte Karotten **** Frikadellen mit Kartoffelpüree Gegrilltes Seehechtfilet mit Reis Milchdessert oder Obst	Mailänder Reis Ratatouille **** Hähnchencurry mit grünen Bohnen Kabeljau mit Gemüse Milchdessert oder Obst	Spaghetti Carbonara Kartoffelsalat **** Geschmortes Rindsfleisch mit Champignons Lachs mit Salat und Tomate Pudding oder Obst	Suppentag 	Hausgemachte Linsen Salat mit weissen Bohnen **** Garnelen-Omelett mit Tomaten Kabeljau-Kroketten mit Tomaten Milchdessert oder Obst
Montag 18	**Dienstag 19**	**Mittwoch 20**	**Donnerstag 21**	**Feitag 22**
Feiertag	Nudeln mit Meeresfrüchten Linsensalat **** Schinkenomelett mit Sauerkraut Panierter Seehecht mit gebratenem Kohl Milchdessert oder Obst	Nudelsuppe Gebratener Kohl **** Cocido madrileño Gebackener Zackenbarsch mit Quinoa Milchdessert oder Obst	Weisse Bohnen mit Gemüse Blumenkohl mit Béchamelsauce **** Burger mit Pommes Kabeljaufilets mit Pommes Pudding oder Obst	Makkaroni mit Wurst Salmorejo (Tomatensuppe) **** Putenschinken mit Salat Gegrillter Lachs mit gedämpftem Brokkoli Milchdessert oder Obst
Montag 25	**Dienstag 26**	**Mittwoch 27**	**Donnerstag 28**	**Feitag 29**
	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien

März

Das Salatbuffet besteht aus Tomatensalat, Feldsalat, Gurkensalat, Karottensalat und Kopfsalat.

Gekochte Gerichte: Mit Gemüsebrühe und Sonnenblumenöl. Gebratene Gerichte: Ganzes Stück gebacken. Alle Hülsenfrüchte werden traditionell gekocht.

Das Obst und Joghurt werden täglich serviert, einschließlich an Tagen mit Vanillepudding und Milchreis (Äpfel, Birnen, Orangen, Bananen). In der Saison: Melone, Wassermelone und Mandarinen.