



Lunes	Martes	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Septiembre
		Lentejas guisadas con verdura Ensalada de garbanzos **** Pollo vegano con patatas al vapor Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Ensalada de pasta Brócoli rehogado **** Hamburguesa vegana con champiñón Ensalada mixta Natillas o fruta	Paella de verdura Ensalada de lentejas **** Filete de pescado vegano con judías verdes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	
Ensalada de berenjenas y tomate Crema de lentejas **** Albondigas de proteína de guisante con puré Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Espárragos blancos con huevo cocido Pisto manchego **** Focaccia al pesto con guisantes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Ensalada de garbanzos con hortalizas **** Tofu con quinoa y menestra Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Brócoli al vapor **** Tortilla española Ensalada mixta Arroz con leche o fruta	Judías verdes Crema de zanahoria **** Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	
Sopa de verduras Ensalada de pasta **** Croquetas de boletus con lechuga y tomate Postre lácteo o fruta	Lentejas caseras Judías verdes **** Filete de pollo vegano con arroz Ensalada mixta Natillas o fruta	Espaguetis con tomate Brocoli rehogado **** Tortilla francesa con champiñón Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Arroz con verduras Espinacas a la crema **** Pizza margarita Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de estrellas Acelgas rehogadas **** Filete de pescado vegano Patatas al vapor Postre lácteo o fruta	
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
Lentejas caseras Judías blancas en ensalada **** Albóndigas de proteína de soja Ensalada mixta Natillas o fruta	Fideuá de verdura Ensalada de lentejas **** Tortilla francesa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de fideos Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Postre lácteo o fruta	Crema de zanahoria Coliflor con bechamel **** Hamburguesa de proteínas de guisante con patatas Champiñones al ajillo Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Salmorejo **** Croquetas de puerro Boniato al horno Postre lácteo o fruta	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Octubre	Octubre	Octubre	Octubre	Octubre	

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.