



Lunes	Martes	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
		Lentejas guisadas con verduras **** Pechuga de pavo a la plancha Menestra **** Postre lácteo o fruta	Tallarines boloñesa **** Porción de merluza al horno Brócoli **** Natillas o fruta	Paella valenciana **** Lenguado al horno Judías verdes **** Postre lácteo o fruta
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Crema de verduras **** Mero al horno Acelgas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Arroz milanesa **** Lomo asado con guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta	Judías blancas **** Pollo a la plancha con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate **** Merluza al horno con tomate natural **** Arroz con leche o fruta	Crema de calabacín **** Delicias de jamón y queso con champiñón **** Postre lácteo o fruta
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Ensalada campera **** Croquetas de jamón con lechuga y tomate **** Postre lácteo o fruta	Espaguetis boloñesa **** Merluza al horno Berenjenas al horno **** Postre lácteo o fruta	Lentejas con verdura **** Filete de pollo a la plancha con quinoa **** Natillas o fruta	Brócoli con patatas cocidas **** Lomo a la plancha Arroz con tomate **** Postre lácteo o fruta	Pisto manchego **** Lenguado al horno Guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Lentejas guisadas **** Tortilla española Con ensalada de tomate y espárragos **** Natillas o fruta	Fideuá de marisco **** Merluza al horno Acelgas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Judías verdes rehogadas **** Pechuga de pollo a la plancha Con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Crema de boniato **** Hamburguesa a la parrilla con patatas fritas **** Postre lácteo o fruta	Macarrones con chorizo **** Salmón al horno Zanahorias al vapor **** Postre lácteo o fruta
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Octubre	Octubre	Octubre	Octubre	Octubre

Septiembre

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.