COLEGIO SUIZO MADRID

Actividades **Extraescolares**

2023 | 2024

FOLLETO INFORMATIVO PARA LOS ALUMNOS DEL CSM

csm
schweizer schule madrid colegio suizo

COLLEGIUM MUSICUM

25 años cuidando

ÍNDICE

INFORMACIÓN GENERAL 3
- 11 razones para elegir las actividades extraescolares del CSM 4
- Lista de actividades y precios 5
- Información y condiciones 7
- Cuadros resumen 9
- Cómo inscribirse 18
- Coordinador de actividades extraescolares: Cultural Actex 19

SERVICIOS BÁSICOS: CSM 20
- Promoción Paquetes 21
- Comedor Prekindergarten 22
- Comedor Kindergarten 23
- Comedor 1º - 8º 24
- Lernoase 1º - 3º 25
- La tarde en alemán PKG 26
- La tarde en alemán KG 27
- La tarde en alemán 1º-2º 28
- Lernatelier 3º - 8º 29
- Studium 4º - 5º 30

APOYO ESCOLAR 31
- Refuerzo de Alemán 32
- Refuerzo de Matemáticas 33
- Kleine Deutschstunde 34

ESCUELA DE MÚSICA 35
- PreInstrumental 36
- Violín, viola, violonchelo, piano y guitarra 37

CULTURA: Cultural Actex 38
- Teatro 39
- Diverciencia 40
- Pequeños Artistas 41

DEPORTE: Cultural Actex 42
- Fútbol 43
- Fútbol Sala 45
- Baloncesto y Kinderbasket 46
- Vóley 47
- Tenis y Pádel 48
- Judo 49
- Esgrima 50
- Ajedrez 51
- Patinaje 52
- Gimnasia Rítmica 53
- Kinderyoga 54
- Predeporte 55
- Multideporte 56

MÚSICA Y BAILE: Cultural Actex 57
- Baile Moderno 58
- Ballet/Danza 59
- Zumba y Kinderzumba 60
- Flamenco 61

NUEVAS TECNOLOGÍAS: Cultural Actex 62
- Informática 63
- Diseño de Videojuegos 3D 64
- Robot-Tex 65
- Iniciación a la Tecnología 66

ADULTOS: Cultural Actex 67
- Ritmos Latinos 68
- Gym CSM 69
- Terapias Dulces 70

FINES DE SEMANA: Cultural Actex 71
- Club Medioambiental 72
- Club Cultural 73
- Club Artístico 74
- Club de Running 75
- Club de Ciclismo 76
- Club Deportivo 77

Información general

- 11 razones para elegir las actividades extraescolares del CSM
- Lista de actividades y precios
- Información y condiciones
- Cuadros resumen
- Cómo inscribirse
- Coordinador de actividades extraescolares: Cultural Actex

11 razones para elegir las actividades extraescolares del CSM

1. Se centran en el desarrollo cognitivo, psicomotriz, social y afectivo.
2. Desarrollan la autoestima.
3. Despiertan la sensibilidad, la sana curiosidad y la creatividad.
4. Ayudan a adquirir competencia social y comunicativa, siendo beneficiosas para la convivencia.
5. Estimulan y mejoran el rendimiento escolar.
6. Posibilitan el acceso a las más diversas actividades culturales y deportivas, las cuales contribuyen a ampliar los horizontes del alumnado.
7. Constituyen una oportunidad para organizar razonablemente el tiempo libre.
8. Activan en el alumnado un sentimiento positivo de pertenencia al CSM.
9. Ofrecen ampliamente cursos cualificados en alemán y en español.
10. Las clases se caracterizan por su alta calidad y son impartidas por el profesorado del CSM y Cultural Actex, los cuales destacan por una larga experiencia en el sector de las extraescolares.
11. Se desarrollan en el recinto del CSM.

LISTA DE ACTIVIDADES Y PRECIOS

SERVICIOS BÁSICOS: CSM	**€/MES** POR ACTIVIDAD	**IDIOMA***
• Compacto 15	823,00	-
• Compacto 17	911,00	-
• Concilia	60,00	-
• Concilia +	110,00	-
• Comedor Prekindergarten	28,00	A
• Comedor Kindergarten	28,00	A
• Comedor 1º-8º	27,00	A
• Lernoase	Sin coste	A
• La tarde en alemán Prekindergarten	27,00	A
• La tarde en alemán Kindergarten	27,00	A
• La tarde en alemán 1º-2º	27,00	A
• Lernatelier 3º-8º	19,00	E
• Studium 4º-5º	Sin coste	A

APOYO ESCOLAR: CSM	**€/MES** POR ACTIVIDAD	**IDIOMA***
• Refuerzo de alemán	43,00	A
• Refuerzo de matemáticas	43,00	E/A
• Kleine Deutschstunde	43,00	A

***:** E: español, A: alemán

ESCUELA DE MÚSICA	**€/MES** POR ACTIVIDAD	**IDIOMA***
• PreInstrumental	48,00	E
• Clase individual de instrumento	110,00	E
• Clase individual de instrumento + grupo	155,00	E
• Clase individual de instrumento + grupo + lenguaje	179,00	E

CULTURA: Cultural Actex	**€/MES** POR ACTIVIDAD	**IDIOMA***
• Teatro	47,00	E
• Diverciencia	47,00	E
• Pequeños Artistas	47,00	E

DEPORTE: Cultural Actex	**€/MES** POR ACTIVIDAD	**IDIOMA***
• Fútbol	80,00	E
• Fútbol Sala	40,00	E
• Baloncesto y Kinderbasket	40,00	E
• Vóley	40,00	E
• Tenis y Pádel	42,00	E
• Judo	49,00	E
• Esgrima	40,00	E
• Ajedrez	46,00	E
• Patinaje	40,00	E
• Gimnasia Rítmica	40,00	E
• Kinderyoga	40,00	E
• Predeporte	40,00	E
• Multideporte	40,00	E

VOLVER AL ÍNDICE

LISTA DE ACTIVIDADES Y PRECIOS

MÚSICA Y BAILE	€/MES POR ACTIVIDAD	IDIOMA*
• Baile Moderno	40,00	E
• Ballet/Danza	40,00	E
• Zumba y Kinderzumba	40,00	E
• Flamenco	40,00	E

NUEVAS TECNOLOGÍAS	€/MES POR ACTIVIDAD	IDIOMA*
• Informática	50,00	E
• Diseño de Videojuegos 3D	50,00	E
• Robot-Tex	50,00	E
• Iniciación a la Tecnología	47,00	E

ADULTOS	€/MES POR ACTIVIDAD	IDIOMA*
• Ritmos latinos	50,00	E
• Gym CSM	50,00	E
• Terapias dulces	50,00	E

FINES DE SEMANA	€	IDIOMA*
• Club Medioambiental	-	E
• Club Cultural	-	E
• Club Artístico	-	E
• Club de Running	-	E
• Club de Ciclismo	-	E
• Club Deportivo	-	E

***:** E: español, A: alemán

VOLVER AL ÍNDICE

1 INFORMACIÓN GENERAL

Durante la media jornada (primera quincena de septiempre y última quincena de junio), las clases terminan para todos los alumnos a las 13:35 h, a excepción de PKG y KG a los cuales, se les aplicará el compacto seleccionado. Aquellos alumnos que no hayan seleccionado un compacto, y al contrario hayan contratado días sueltos, comenzarán al igual que el resto de alumnos, una vez finalizada la media jornada.
La escuela de música comienza y finaliza según calendario lectivo del CSM.
Las inscripciones para todas las actividades se realizan a través de la plataforma Phidias (CSM, Cultural Actex y Escuela de Música).

Les recordamos que los viernes no hay servicio de ruta escolar a las 17:00 h.
Durante la media jornada, solo se presta servicio por la mañana y a las 13:35 h.

2 NO ASISTENCIA DEL ALUMNO

• Durante un día, ya sea comedor o a una clase en concreto:
Deberán comunicarlo con la debida antelación a través de Phidias a Pablo Rodrigo y Nicolás Vera.
Deberá registrarse en Phidias como ausencia puntual.

• Ausencia de larga duración:
Por favor, informen por Phidias a Pablo Rodrigo y Nicolás Vera.
Deberá registrarse en Phidias como ausencia de más de tres días.

3 RECOGIDA DE ALUMNOS

Únicamente podrán recoger a los alumnos en otra hora en casos excepcionales como consulta médica o similar. Se debe comunicar vía Phidias a Pablo Rodrigo y Nicolás Vera. En los casos de última hora, se deberá llamar a recepción y comunicarlo a Mayte Martín, tlf. 91 650 58 18.

HORARIOS DE RECOGIDA:

• Prekindergarten – Los niños estarán en la verja de acceso a Prekindergarten a las siguientes horas y habrán de ser recogidos puntualmente.

Modalidad:	Horarios de entrega:
• Sin almuerzo	**> 13:30 h**
• Después del almuerzo + bloque 1	**> 15:15 h (Compacto 15)**
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h (Compacto 17)**
• Extensión modalidad concilia / concilia +	**> 18:00 h / 19:00 h**

• Kindergarten – Los niños del Kindergarten estarán en la verja roja de acceso al CSM a las siguientes horas y habrán de ser recogidos puntualmente.

Modalidad:	Horarios de entrega:
• Sin almuerzo	**> 13:30 h**
• Después del almuerzo + bloque 1	**> 15:15 h (Compacto 15)**
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h (Compacto 17)**
• Extensión modalidad concilia / concilia +	**> 18:00 h / 19:00 h**

• 1º -2º Primaria – Según su horario lectivo y extraescolar, los niños estarán en la verja roja de acceso al CSM a las siguientes horas, deberán ser recogidos puntualmente.

Lunes, martes, jueves:	Recogida
• Después del almuerzo / bloque 1	**> 15:15 - 15:20 h**
• Después del bloque 2	**> 16:10 - 16:15 h**
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h**

Sólo miércoles y/o viernes:	Recogida
• Antes del almuerzo	**> 13:35 - 13:40 h**
• Después del almuerzo	**> 14:30 - 14:35 h**
• Después del almuerzo / bloque 1	**> 15:15 - 15:20 h**
• Después del bloque 2	**> 16:10 - 16:15 h**
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h**

3º-4º Primaria – Según su horario lectivo y extraescolar, los niños estarán en la verja roja de acceso al CSM a las siguientes horas y habrán de ser recogidos puntualmente.

Lunes, martes, jueves:	Recogida
• Después del bloque 2	**> 16:10 - 16:15 h** > (Solo para alumnos de 3º con permiso del CSM).
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h**

Sólo miércoles y/o viernes:	Recogida
• Antes del almuerzo	**> 13:35 - 13:40 h**
• Después del almuerzo	**> 14:30 - 14:35 h**
• Después del almuerzo / bloque 1	**> 15:15 - 15:20 h**
• Después del bloque 2	**> 16:10 - 16:15 h**
• Después del bloque 3 / fin	**> 17:00 h**

VOLVER AL ÍNDICE

4 RECOGIDA IMPUNTUAL DE ALUMNOS

Los alumnos que no hayan sido recogidos a la hora que les corresponde, volverán a la clase, sea Tarde en alemán, Lernatelier, Lernoase o Studium, y solamente podrán ser recogidos transcurrido el bloque.

5 REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO (RRI) DEL CSM PARA ACTIVIDADES

El RRI rige también para las Actividades Extraescolares (Véase en Phidias, "Comunidad - Documentos del centro - Reglamentos").

6 CONTACTO - COMUNICACIÓN

ACTIVIDADES INTERNAS Y COMEDOR

- **Coordinador** - Nicolás Vera
- Por Phidias: "**Nicolás Vera**"
- Por tel.: **667 522 678**
- Por email.: **nicolas.vera@colegiosuizomadrid.com**

ESCUELA DE MÚSICA

- **Coordinador** - Fernando de la Horra
- Por tel.: **619 826 672**
- Por email.: **fdelahorra@collegiummusicum.es**

CULTURAL ACTEX

- **Coordinador** - Pablo Rodrigo
- Por Phidias: "**Pablo Rodrigo**", "**Extraescolares**"
- Por tel.: **624 057 260**
- Por email.: **colegiosuizomadrid@culturalactex.com**

VOLVER AL ÍNDICE

Cuadros resumen

A continuación, reproducimos los cuadros resumen por curso de nuestras actividades y servicios básicos.

Éstos muestran, de un solo vistazo, todas las actividades que ofertamos para cada edad, así como los horarios y días de la semana de las mismas. Y, por tanto, su consulta puede resultar muy útil a la hora de elegir, planificar y compatibilizar las distintas actividades extraescolares para el curso 2023-2024.

CUADRO RESUMEN

PKG 1-2

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Compacto 15	COMEDOR 13:00 - 13:30H	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)
		COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)
		COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)
	BLOQUE 1 14:30 - 15:15H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
		SIESTA (27,00€) (1)	SIESTA (27,00€) (1)	SIESTA (27,00€) (1)	SIESTA (27,00€) (1)	SIESTA (27,00€) (1)
Compacto 17	BLOQUE 2 15:15 - 16:10H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
	BLOQUE 3 16:10 - 17:00H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
Concilia	BLOQUE 4 17:00 - 18:00H	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)
Concilia +	BLOQUE 4 17:00 - 18:00H	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)

(1): Coordinado por el Colegio Suizo

(2): Impartido por Cultural Actex

CUADRO RESUMEN

KG 1-2

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Compacto 15	COMEDOR 13:00 - 13:30H	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)	COMEDOR (28,00€) (1)
		COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)	COMEDOR 15 (0,00€) (1)
		COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)	COMEDOR 17 (0,00€) (1)
	BLOQUE 1 14:30 - 15:15H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)	COMPACTO 15 (0,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
Compacto 17	BLOQUE 2 15:15 - 16:10H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	TENIS (42,00€) **(2)**	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	PÁDEL (42,00€) **(2)**
		PÁDEL (42,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**	PREINSTRUMENTAL (48,00€) **(3)**	KINDERBASKET (40,00€) **(2)**
		G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	JUDO (49,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	BALLET / DANZA (40,00€) **(2)**
			PEQUEÑOS ARTISTAS (47,00€) **(2)**	ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	INICIACIÓN TECNOLOGÍA (47€) **(2)**
					PEQUEÑOS ARTISTAS (47,00€) **(2)**	
	BLOQUE 3 16:10 - 17:00H	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)	COMPACTO 17 (0,00€) (1)
		FÚTBOL (40,00€) **(2)**	TEATRO (47,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	FÚTBOL (40,00€) **(2)**	AJEDREZ (46,00€) **(2)**
		JUDO (49,00€) **(2)**	KINDERZUMBA (40,00€) **(2)**	KINDERBASKET (40,00€) **(2)**	KINDERYOGA (40,00€) **(2)**	
		PREDEPORTE (40,00€) **(2)**		PATINAJE (40,00€) **(2)**	FLAMENCO (40,00€) **(2)**	
Concilia	BLOQUE 4 17:00 - 18:00H	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)	CONCILIA (0,00€) (1)
Concilia +	BLOQUE 4 17:00 - 18:00H	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)	CONCILIA + (0,00€) (1)

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

VOLVER AL ÍNDICE

CUADRO RESUMEN

1º y 2º

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMEDOR **13:00 - 13:30H**			COMEDOR (27,00€) (1)		COMEDOR (27,00€) (1)
BLOQUE 1 **14:30 - 15:15H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		PÁDEL (42,00€) **(2)**
			PÁDEL (42,00€) **(2)**		FÚTBOL (40,00€) **(2)**
			FÚTBOL (40,00€) **(2)**		FLAMENCO (40,00€) **(2)**
			DIVERCIENCIA (47,00€) **(2)**		ZUMBA (40,00€) **(2)**
			LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)		ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**
					LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
BLOQUE 2 **15:15 - 16:10H**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	TENIS (42,00€) **(2)**
	G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	DIVERCIENCIA (47,00€) **(2)**
	LERNOASE (0,00€) **(1)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	JUDO (49,00€) **(2)**	KINDERYOGA (40,00€) **(2)**	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
		TEATRO (47,00€) **(2)**	INFORMÁTICA (50,00€)	AJEDREZ (46,00€) **(2)**	ESGRIMA (40,00€) **(2)**
		LERNOASE (0,00€) **(1)**	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	LERNOASE (0,00€) **(1)**	
BLOQUE 3 **16:10 - 17:00H**	TENIS (42,00€) **(2)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	MULTIDEPORTE (40,00€) **(2)**
	AJEDREZ (46,00€) **(2)**	ZUMBA (40,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	BALLET / DANZA (40,00€) **(2)**
	JUDO (49,00€) **(2)**	PEQUEÑOS ARTISTAS (47,00€) **(2)**	PATINAJE (40,00€) **(2)**	PEQUEÑOS ARTISTAS (47,00€) **(2)**	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)
	PATINAJE (40,00€) **(2)**	LERNOASE (0,00€) **(1)**	ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**	FLAMENCO (40,00€) **(2)**	
	LERNOASE (0,00€) **(1)**	REFUERZO DE ALEMÁN (43€) **(1)**	BALONCESTO (40,00€) **(2)**	TEATRO (47,00€) **(2)**	
	KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	LA TARDE EN ALEMÁN (27,00€) (1)	MULTIDEPORTE (40,00€) **(2)**	
				LERNOASE (0,00€) **(1)**	
				KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)	
BLOQUE 4 **17:00 - 18:00H**		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

VOLVER AL ÍNDICE

CUADRO RESUMEN

3º y 4º

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMEDOR **13:00 - 13:30H**			COMEDOR (27,00€) (1)		COMEDOR (27,00€) (1)
BLOQUE 1 14:30 - 15:15H			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		PÁDEL (42,00€) **(2)**
			PÁDEL (42,00€) **(2)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		ZUMBA (40,00€) **(2)**
			JUDO (49,00€) **(2)**		FLAMENCO (40,00€) **(2)**
			DIVERCIENCIA (47,00€) **(2)**		JUDO (49,00€) **(2)**
			G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**		ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**
BLOQUE 2 **15:15 - 16:10H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		TENIS (42,00€) **(2)**
			FÚTBOL (40,00€) **(2)**		FÚTBOL (40,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			BALONCESTO (40,00€) **(2)**		DIVERCIENCIA (47,00€) **(2)**
			INFORMÁTICA (50,00€) **(2)**		AJEDREZ (46,00€) **(2)**
			BALLET / DANZA (40,00€) **(2)**		ESGRIMA (40,00€) **(2)**
BLOQUE 3 **16:10 - 17:00H**	TENIS (42,00€) **(2)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	LERNATELIER (19,00€) **(2)**
	G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	MULTIDEPORTE (40,00€) **(2)**
	PATINAJE (40,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	LERNATELIER (19,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**	BALLET / DANZA (40,00€) **(2)**
	AJEDREZ (46,00€) **(2)**	LERNOASE (0,00€) **(1)**	PATINAJE (40,00€) **(2)**	MULTIDEPORTE (40,00€) **(2)**	
	LERNOASE (0,00€) **(1)**	STUDIUM 4º (0,00€) (1)	ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**	LERNOASE (0,00€) **(1)**	
	STUDIUM 4º (0,00€) (1)	KLEINE DEUTSCHSTUNDE (43€) (1)		STUDIUM 4º (0,00€) (1)	
	REFUERZO DE ALEMÁN (43€) **(1)**	REFUERZO DE ALEMÁN (43€) **(1)**			
	REFUERZO MATEMÁTICAS (43€) (1)				
BLOQUE 4 **17:00 - 18:00H**		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

VOLVER AL ÍNDICE

CUADRO RESUMEN

5º y 6º

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMEDOR **13:00 - 13:30H**			COMEDOR (27,00€) (1)		COMEDOR (27,00€) (1)
BLOQUE 1 **14:30 - 15:15H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		TENIS (42,00€) **(2)**
			TENIS (42,00€) **(2)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		ZUMBA (40,00€) **(2)**
			G. RÍTMICA (40,00€) **(2)**		PATINAJE (40,00€) **(2)**
			DIVERCIENCIA (47,00€) **(2)**		DISEÑO VIDEOJUEGOS 3D (50€) **(2)**
			JUDO (49,00€) **(2)**		
			BALONCESTO (40,00€) **(2)**		
BLOQUE 2 **15:15 - 16:10H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			PÁDEL (42,00€) **(2)**		BALONCESTO (40,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		AJEDREZ (46,00€) **(2)**
			BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**		JUDO (49,00€) **(2)**
			INFORMÁTICA (50,00€) **(2)**		BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**
BLOQUE 3 **16:10 - 17:00H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	ESCUELA DE MÚSICA (5º) **(3)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**
			FÚTBOL (40,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	FÚTBOL (40,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**	MULTIDEPORTE (5º) (40,00€) **(2)**	LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			ROBOT-TEX (50,00€) **(2)**	BAILE MODERNO (5º) (40,00€) **(2)**	ESGRIMA (40,00€) **(2)**
			PATINAJE (40,00€) **(2)**	STUDIUM 5º (0,00€) (1)	
				REFUERZO DE ALEMÁN (43€) **(1)**	
				REFUERZO MATEMÁTICAS (43€) (1)	
BLOQUE 4 **17:00 - 18:00H**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**
	AJEDREZ (46,00€) **(2)**	VÓLEY (40,00€) (2)	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	VÓLEY (40,00€) (2)	
		PÁDEL (42,00€) **(2)**		PÁDEL (42,00€) **(2)**	
		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

VOLVER AL ÍNDICE

CUADRO RESUMEN

7º y 8º

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMEDOR **13:00 - 13:30H**			COMEDOR (27,00€) (1)		COMEDOR (27,00€) (1)
BLOQUE 1 **14:30 - 15:15H**			TENIS (42,00€) **(2)**		BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**
			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		DISEÑO VIDEOJUEGOS 3D (50€) **(2)**
			BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**		
			JUDO (49,00€) **(2)**		
BLOQUE 2 **15:15 - 16:10H**			PÁDEL (42,00€) **(2)**		ZUMBA (40,00€) **(2)**
			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		AJEDREZ (46,00€) **(2)**
BLOQUE 3 **16:10 - 17:00H**			ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		PÁDEL (42,00€) **(2)**
			LERNATELIER (19,00€) **(2)**		LERNATELIER (19,00€) **(2)**
			INFORMÁTICA (50,00€) **(2)**		ESGRIMA (40,00€) **(2)**
			AJEDREZ (46,00€) **(2)**		
BLOQUE 4 **17:00 - 18:00H**	PÁDEL (42,00€) (2)	TENIS (42,00€) (2)	PÁDEL (42,00€) (2)	TENIS (42,00€) (2)	PÁDEL (42,00€) (2)
	JUDO (49,00€) (2)	VÓLEY (40,00€) (2)	FÚTBOL SALA (40,00€) **(2)**	VÓLEY (40,00€) (2)	FÚTBOL SALA (40,00€) **(2)**
	AJEDREZ (46,00€) (2)	PÁDEL (42,00€) (2)	ESCUELA DE MÚSICA (3)	PÁDEL (42,00€) (2)	
		ESCUELA DE MÚSICA (3)		ESCUELA DE MÚSICA (3)	

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

VOLVER AL ÍNDICE

CUADRO RESUMEN

9º - 12º

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BLOQUE 1 14:30 - 15:15H					BAILE MODERNO (40,00€) **(2)**
BLOQUE 2 **15:15 - 16:10H**					ZUMBA (40,00€) **(2)**
					AJEDREZ (46,00€) **(2)**
BLOQUE 3 **16:10 - 17:00H**					PÁDEL (42,00€) **(2)**
					ESGRIMA (40,00€)
BLOQUE 4 **17:00 - 18:00H**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	TENIS (42,00€) **(2)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**
	JUDO (49,00€) **(2)**	VÓLEY (40,00€) (2)	FÚTBOL SALA (40,00€) **(2)**	VÓLEY (40,00€) (2)	FÚTBOL SALA (40,00€) **(2)**
		PÁDEL (42,00€) **(2)**	ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	PÁDEL (42,00€) **(2)**	
		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**		ESCUELA DE MÚSICA **(3)**	

(1): Coordinado por el Colegio Suizo **(2)**: Impartido por Cultural Actex **(3)**: Impartido por Collegium Musicum

CUADRO RESUMEN

Adultos

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 17:45H	ZUMBA (2)	YOGA (2)	RITMOS LATINOS (2)	PILATES (2)	FULL BODY
17:45 - 18:30H	RITMOS LATINOS (2)	PILATES (2)	ZUMBA (2)	YOGA (2)	STEP (2)
18:30 - 19:15H	STEP (2)	ZUMBA (2)	FULL BODY (2)	RITMOS LATINOS (2)	BODY COMBAT (2)
19:15 - 20:00H	BODY COMBAT (2)	RITMOS LATINOS (2)	BODY COMBAT (2)	ZUMBA (2)	

(2): Impartido por Cultural Actex

Cómo inscribirse

El proceso de inscripción se realizará a través de la plataforma PHIDIAS, en el perfil del padre - comunidad - procesos. **“Inscripción Actividades Extraescolares 2023-2024”**.

Escuela de Música

Contacto previo con director de la escuela.

*** Director** - Fernando de la Horra

- Por tel.: **619 826 672**
- Por email: **fdelahorra@collegiummusicum.es**
- Tras la confirmación por parte de la Escuela de Música, realizar inscripción en Phidias

Coordinador de Actividades Extraescolares: Cultural Actex

- Magisterio Educación Primaria
- Coordinador General Actividades Extraescolares
- Coordinador Campamentos Urbanos y Externos
- Más de 7 años de experiencia en el sector

PABLO RODRIGO

Coordinador de Actividades Extraescolares

- Por Phidias: "**Pablo Rodrigo**", "**Extraescolares**"
- Por tel.: **624 057 260**
- Por email.: **colegiosuizomadrid@culturalactex.com**

Servicios básicos

- Promoción Paquetes (Compacto 15, Compacto 17, Concilia y Concilia +)
- Comedor Prekindergarten
- Comedor Kindergarten
- Comedor 1º - 8º
- Lernoase (lunes, martes y jueves)
- La tarde en alemán Prekindergarten
- La tarde en alemán Kindergarten
- La tarde en alemán 1º - 2º (miércoles y viernes)
- Lernatelier 3° - 8° (miércoles y viernes)
- Studium 4º / 5º (lunes, martes y jueves)

PROMOCIÓN PAQUETES

Compactos:

Para los niveles de Prekindergarten (PKG) y Kindergarten (KG), se ofrecerán dos modalidades de compacto, Compacto 15, en el que se realizará una contratación para todos los días del mes hasta las 15:15 h y Compacto 17, en el que se contratará la recogida a las 17:00 h para todo el mes. Además, se ofrece la posibilidad de recoger a sus hijos a las 18:00h y/o 19:00h seleccianando una de las modalidades Concilia.

	Precios Curso 2022/2023	**Precios Curso 2023/2024**
COMPACTO 15	**823€**	**PENDIENTE DE DEFINIR**
COMPACTO 17	**911€**	**PENDIENTE DE DEFINIR**

Concilia:

	Precios Curso 2022/2023	**Precios Curso 2023/2024**
CONCILIA	**60€**	**PENDIENTE DE DEFINIR**
CONCILIA +	**110€**	**PENDIENTE DE DEFINIR**

Excepciones:

Se permitirán excepciones dentro de las modalidades compacto 15, 17 y Concilia, en el caso en el que deseen recoger regularmente uno de los días a sus hijos antes de la hora contratada por el compacto seleccionado. Dichos cambios se deben reflejar en el proceso de inscripción en Phidias.

COMEDOR PREKINDERGARTEN

PKG

Alemán y español

Profesores del CSM

28,00€ (comedor).
Coste mensual por un día a la semana

De lunes a viernes

- Para los alumnos de Prekindergarten, el comedor no es obligatorio y, por tanto, no se incluye en la cuota escolar.
- En la modalidad de compactos, sí estaría incluido en la cuota.
- La recogida de alumnos se realizará según la modalidad compacto elegida.
- Los niños se dirigirán al comedor acompañados de profesores y almorzarán bajo su vigilancia, prestando especial atención para que se alimenten de manera equilibrada, sin obligarles a ingerir alimentos concretos. Finalizado el almuerzo, los niños serán acompañados a los lugares en los que tengan lugar las distintas actividades de la tarde en alemán. Si es preciso y, según las indicaciones de los padres, los alumnos harán una siesta (por favor, consulten al personal al principio del año escolar).
- Pueden consultar el menú en Phidias (Comunidad - Documentos del Centro - Comedor).

ALERGIAS >
Si un alumno sufre algún tipo de alergia, deben actualizar la ficha médica del alumno en su perfil de Phidias y, a la vez, -muy importante- comunicárselo por Phidias al CSM (a la tutora de clase; a Nuria Lobo y a Nicolás Vera Boss).

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

COMEDOR KINDERGARTEN

KG

Alemán y español

Profesores del CSM

28,00€ (comedor).
Coste mensual por un día a la semana

De lunes a viernes

- Para los alumnos de Kindergarten el comedor no es obligatorio y, por tanto, no se incluye en la cuota escolar.
- En la modalidad de compactos, sí estaría incluido en la cuota.
- La recogida de alumnos se realizará según la modalidad compacto elegida.
- Consideramos que el comedor es una parte muy importante en la rutina diaria, donde también se educa a los niños en los **diferentes valores a la hora de comer:**
  - Comer con calma
  - Comer sano y suficiente
  - Tener el tiempo de compartir la comida “en familia”
  - Tener el tiempo para educar los modales en la mesa
- Los niños se dirigirán al comedor acompañados de profesores y almorzarán bajo su vigilancia. Los acompañantes prestarán especial atención a que se alimenten de manera equilibrada, sin obligarles a comer productos que no les gusten, pero tratando que prueben todo.

  Finalizado el almuerzo, los niños serán acompañados a la tarde de alemán. Tendrán tiempo para lavarse los dientes y para el descanso hasta que empiecen las distintas actividades extraescolares.
- Pueden consultar el menú en Phidias (Comunidad - Documentos del Centro - Comedor).

ALERGIAS >
Si un alumno sufre algún tipo de alergia, deben actualizar la ficha médica del alumno en su perfil de Phidias y, a la vez, -muy importante- comunicárselo por Phidias al CSM (a la tutora de clase; a Nuria Lobo y a Nicolás Vera Boss).

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

COMEDOR 1º - 8

1º - 8º

Alemán y español

Profesores del CSM

27,00€ (coste mensual por 1 día a la semana)

Miércoles y viernes

1º - 8º

- Lunes, martes y jueves: El comedor es obligatorio y se considera dentro del horario escolar (incluido en la cuota escolar, excepto en jornada intensiva).
- Los miércoles y viernes es un servicio extraescolar y, por tanto, si se desea utilizar, debe contratarse mensualmente.
- En el comedor los alumnos estarán vigilados por profesores del Colegio, que prestarán especial atención para que se alimenten de manera equilibrada y muestren buenos modales en la mesa.
- Pueden consultar el menú en Phidias (Comunidad - Documentos del Centro - Comedor).

ALERGIAS >
Si un alumno sufre algún tipo de alergia, deben actualizar la ficha médica del alumno en su perfil de Phidias y, a la vez, -muy importante- comunicárselo por Phidias al CSM (a la tutora de clase; a Nuria Lobo y a Nicolás Vera Boss).

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

LERNOASE

1º - 3º

Alemán y español

Profesores del CSM

Sin coste adicional

Lunes, martes y jueves

LERNOASE 1º - 2º (LUNES, MARTES Y JUEVES)

En Lernoase -de carácter gratuito-, los alumnos pueden realizar diferentes actividades y seguir sus propios intereses en una amplia oferta. El material de actividades lúdicas consta de numerosos elementos didácticos de aprendizaje, los cuales sirven tanto para activar el aprendizaje de la lengua alemana y de las matemáticas, la concentración o el pensamiento lógico, como para divertirse jugando, fomentar la creatividad y la imaginación o aprender a convivir correctamente.
El primer bloque de Lernoase se lleva a cabo en la propia clase y con el acompañamiento del profesor. En el segundo bloque, existe la posibilidad de jugar en el jardín y de liberar la necesidad de moverse.

LERNOASE 3º (LUNES, MARTES Y JUEVES)

La presencia en el bloque 3 de los lunes, martes y jueves es obligatoria hasta las 17:00h para los alumnos de 3º. En Lernoase -de carácter gratuito-, los alumnos pueden realizar diferentes actividades y seguir sus propios intereses en una amplia oferta lúdica. A partir del segundo semestre, los alumnos se dedicarán también a breves tareas escolares y trabajarán concentrados de forma autónoma, pero con la ayuda del profesor.
No obstante, los alumnos pueden elegir otra actividad extraescolar en lugar de la clase de Lernoase (Ver “Cuadros resumen”).

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

La tarde en alemán PREKINDERGARTEN

PKG

Alemán

Profesores del CSM

27,00€ - 1 clase por semana

Se ofrecen dos modalidades de compactos 15 y 17, la ventaja de seleccionar los compactos es la reducción significativa de la cuota mensual.

La base de “La tarde en alemán” es el juego libre de los niños en una edad temprana, que les ayuda a entender mejor el mundo que los rodea, a conocerse mejor, al igual que al resto del grupo.

Siempre y cuando el tiempo lo permita, los niños saldrán a jugar al jardín, bajo la atenta vigilancia y activo apoyo de los profesores.

CONTENIDOS EN LA TARDE EN ALEMÁN - Con la colaboración y bajo la vigilancia del profesorado de Prekindergarten, ofreceremos contenidos lúdicos y de aprendizaje muy valiosos.

En los diferentes días, habrá ofertas adicionales en diferentes espacios, llamados “áreas de estimulación”, equipados con material apropiado y adaptado. Estas ofertas libres y puntuales serán elegidas libremente por los niños, en cuanto estén preparados y dispuestos a participar en ellas. Los diferentes profesores apoyarán todo este proceso de elección y guiarán a los alumnos en sus necesidades personales.

Se fomentarán las distintas áreas, tanto el desarrollo motor fino y grueso a través del juego y el deporte, se estimularán las áreas creativas y pedagógicas con manualidades, dibujos y juegos. Todo ello se ofrece en alemán para reforzar el idioma.

SIESTA - Si es preciso y, según las indicaciones de los padres, los alumnos harán una siesta (por favor, consulten al personal al principio del año escolar).

MERIENDA - Durante el tercer bloque, recibirán una merienda variada en la que podrán probar todo tipo de frutas de temporada además de verdura y leche con galletas.

RECOGIDA DE NIÑOS - Según las clases contratadas, los niños estarán en la verja de acceso a Prekindergarten a las siguientes horas y tendrán que ser recogidos puntualmente.

	Recogida
• **Antes del almuerzo**	> **13:35 h**
• **Después del almuerzo/bloque 1**	> **15:15 h**
• **Después del bloque 3**	> **17:00 h**
• **Concilia**	> **18:00 h**
• **Concilia +**	> **19:00 h**

Compactos	
• **Compacto 15**	> **15:15 h**
• **Compacto 17**	> **17:00 h**
• **Concilia**	> **18:00 h**
• **Concilia +**	> **19:00 h**

VOLVER AL ÍNDICE

La tarde en alemán KINDERGARTEN

KG

Alemán

Profesores del CSM

27,00€ - 1 clase por semana

Se ofrecen dos modalidades de compactos 15 y 17, la ventaja de seleccionar los compactos es la reducción significativa de la cuota mensual.

DESCRIPCIÓN

"La tarde en alemán" cuenta con un concepto pedagógico integral y los conocimientos recientes en el área de la educación infantil. introduciendo nuevos contenidos creando un entorno lúdico y de aprendizaje moderno, donde las necesidades de los niños se encuentran en el centro de atención.

El juego libre y la libre elección de las actividades de cada uno de los niños, según sus necesidades, es una de nuestras prioridades. Según diversos estudios científicos, en particular los resultados del internacionalmente respetado estudio a largo plazo del conocido pediatra suizo Dr. Remo H. Largo, el juego libre es la manera de aprendizaje más importante en las edades tempranas de 4 a 6 años.

Por lo tanto, en "La tarde en alemán" abriremos las aulas del Kindergarten, con la colaboración y bajo la vigilancia del profesorado del Kindergarten, ofreciendo contenidos lúdicos y de aprendizaje muy valiosos, buscando el desarrollo personal y la madurez individual, a través del aprendizaje y conocimiento de su entorno.

En los diferentes días habrá ofertas adicionales en diferentes espacios, llamados "áreas de estimulación", equipados con material apropiado y adaptado. Estas ofertas libres y puntuales serán eligidas libremente por los niños. Los diferentes profesores apoyarán todo este proceso de elección y guiarán a los alumnos en sus necesidades personales. Con la colaboración del profesorado del Kindergarten, aprovecharemos toda la información sobre los niños de la mañana y conectaremos así a todos los profesores de la tarde. Es una gran ventaja.

En el último bloque de la tarde ofreceremos una merienda sana, con frutas de la temporada, ofreciendo una gran variedad, para que aprendan a comer y disfrutar de diversos sabores y texturas.

	Recogida
• **Antes del almuerzo**	> **13:35 h**
• **Después del almuerzo/bloque 1**	> **15:15 h**
• **Después del bloque 3**	> **17:00 h**
• **Concilia**	> **18:00 h**
• **Concilia +**	> **19:00 h**

Compactos	
• **Compacto 15**	> **15:15 h**
• **Compacto 17**	> **17:00 h**
• **Concilia**	> **18:00 h**
• **Concilia +**	> **19:00 h**

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

La tarde en alemán 1º - 2º (miércoles y viernes)

1º - 2º

Alemán

Profesores del CSM

27,00€ - 1 clase por semana

Miércoles y viernes

La tarde en alemán 1º - 2º (miércoles y viernes)

Bajo la vigilancia de profesores, realizarán sus tareas, manualidades y podrán disfrutar de actividades libres: juegos de mesa, dibujar, leer, jugar en el campo de fútbol, patio, etc.

Además de funcionar como anexo a las actividades extraescolares, es un momento importante para los alumnos en el que pueden interactuar y relacionarse.

Durante la actividad contarán con la posibilidad de utilizar el material de la ludoteca como patines y patinetes, diávolo, y diverso material deportivo para jugar. Podrán ir a la biblioteca para leer o jugar a juegos de mesa.

	Recogida
• **Bloque 1**	> **15:15 h**
• **Bloque 2**	> **16:10 h**
• **Bloque 3**	> **17:00 h**

Durante el bloque 3, los alumnos disfrutarán de una merienda sana y variada compuesta por fruta y verdura de temporada.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Lernatelier 3º - 8º (miércoles y viernes)

3º - 8º

Español

Cultural Actex

19,00€ - 1 clase por semana
7,00€ - Hora suelta

Miércoles y viernes

LERNATELIER 3º - 8º

Bajo la vigilancia de profesores, realizarán sus tareas, manualidades y podrán disfrutar de actividades libres: juegos de mesa, dibujar, leer, jugar en el campo de fútbol, patio, etc.

Además de funcionar como anexo a las actividades extraescolares, es un momento importante para los alumnos en el que pueden interactuar y relacionarse.

Durante la actividad contarán con la posibilidad de utilizar el material de la ludoteca como patines y patinetes, diávolo, y diverso material deportivo para jugar. Podrán ir a la biblioteca para leer o jugar a juegos de mesa.

	Recogida
• **Bloque 1**	> **15:15 h**
• **Bloque 2**	> **16:10 h**
• **Bloque 3**	> **17:00 h**

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

STUDIUM 4º / 5º (lunes, martes y jueves)

4º - 5º

Alemán

Tutores de clase del CSM

Sin coste adicional

Lunes, martes y jueves

Studium -de carácter gratuito- es un espacio en la propia clase para hacer deberes, terminar tareas pendientes, estudiar o para repasar y profundizar asignaturas bajo la supervisión de un profesor.

4º DE PRIMARIA

La presencia en el bloque 3 del lunes, martes y jueves es obligatoria hasta las 17 h y, por lo tanto, no lleva coste.

No obstante, los alumnos pueden elegir otra extraescolar (de coste) en lugar de la clase de Studium (Ver "Cuadros resumen").

Es obligatorio realizar una inscripción en el bloque 3 del lunes, martes y jueves, o sea, en Studium o en alguna extraescolar.

5º DE PRIMARIA

La presencia en el bloque 3 del jueves es obligatoria hasta las 17 h y, por lo tanto, no lleva coste.

No obstante, los alumnos pueden elegir otra extraescolar (de coste) en lugar de la clase de Studium (Ver "Cuadros resumen").

Es obligatorio realizar una inscripción en el bloque 3 del jueves, o sea, en Studium o en alguna extraescolar.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Apoyo Escolar

- Refuerzo de alemán
- Refuerzo de matemáticas
- Kleine Deutschstunde

REFUERZO DE ALEMÁN

1º - 5º

Alemán

Martes BL3 (1º y 2º)
Lunes y Martes BL3 (3º y 4º)
Jueves BL3 (5º)

Profesores del CSM

43,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Durante la actividad de “Refuerzo”, los alumnos podrán resolver dudas junto al profesorado del CSM y el resto de alumnos. Se realizarán diversas actividades y ejercicios para reforzar la lengua alemana.

A su vez, podrán hacer sus tareas y practicar exámenes de forma individual o colectiva. De este modo aprenden a colaborar y gestionar entre todos.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

REFUERZO DE MATEMÁTICAS

3º - 5º

Alemán y español

Lunes BL3 (3º y 4º)
Jueves BL3 (5º)

Profesores del CSM

43,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Durante la actividad de “Refuerzo”, los alumnos podrán resolver dudas junto al profesorado del CSM y el resto de alumnos. Se realizarán diversas actividades y ejercicios para reforzar la lengua alemana.

A su vez, podrán hacer sus tareas y practicar exámenes de forma individual o colectiva. De este modo aprenden a colaborar y gestionar entre todos.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

KLEINE DEUTSCHSTUNDE

KG / 1º y 2º / 3º y 4º

Alemán

Profesores del CSM

43,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 10 alumnos.

En grupos reducidos reforzarán a través del juego el idioma alemán, se realizarán lecturas de cuentos, juegos de vocabulario, actividades de mesa... Todas ellas introduciendo nuevo vocabulario y reforzando el existente.

Al trabajar con grupos reducidos, reforzamos y damos seguridad al alumno, permitiendo que éste participe más activamente.

De este modo garantizamos una evolución positiva en la lengua alemana, favoreciendo el día a día en las clases lectivas.

Se trabaja desde el método Hoppla, creado para reforzar o mejorar los métodos y el conocimiento de lengua extranjera.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Escuela de Música

- Preinstrumental
- Violín, Viola, Violonchelo, Piano y Guitarra

ESCUELA DE MÚSICA: Preinstrumental

KG

Español

Coordinador: Fernando de la Horra
Equipo docente: Formado por profesionales con titulación superior y amplia experiencia artística y pedagógica.

Contacten con el coordinador de la Escuela. La Escuela de Música facturará directamente a los padres los costes de las clases de música.

Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción).
Matriculación: www.collegiummusicum.es
Más información: Fernando de la Horra (Tel.: 619 826 672)

Para los alumnos de KG1 y KG2 se imparte un curso Preinstrumental de 45 minutos semanales, cuyo objetivo es despertar y estimular las habilidades musicales y psicomotrices.

Se trabajará el desarrollo rítmico con instrumentos de pequeña percusión, el desarrollo auditivo con canciones infantiles, el conocimiento de las notas e instrumentos de la orquesta a través de cuentos y la psicomotricidad fina y la memoria a través de juegos.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

ESCUELA DE MÚSICA: violín, viola, violonchelo, piano y guitarra

1º y 2º

Español

Coordinador: Fernando de la Horra
Equipo docente: Formado por profesionales con titulación superior y amplia experiencia artística y pedagógica.

Contacten con el coordinador de la Escuela. La Escuela de Música facturará directamente a los padres los costes de las clases de música.

Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción).
Matriculación: www.collegiummusicum.es
Más información: Fernando de la Horra (Tel.: 619 826 672)

La música facilita el desarrollo integral de la personalidad, potenciando capacidades como la concentración, la inteligencia emocional, la memoria, la motivación, la creatividad y el trabajo en equipo.

Programa de la Escuela:
El programa de formación consta de 3 áreas de trabajo complementarias entre sí:

• Clase Individual de Instrumento:
30 minutos semanales en los que se desarrollan las capacidades técnicas y la creación de criterios estéticos.

• Clase Colectiva Instrumental:
45 minutos semanales. Complementa la clase individual de instrumento y desarrolla la capacidad de escucharse dentro del conjunto.

• Lenguaje Musical:
45 minutos semanales. Curso dedicado al desarrollo del ritmo, la educación auditiva y la lectoescritura musical.

Actividades:

- Conciertos en los que participan todos los alumnos de la Escuela
- Orquesta
- Encuentros con otros centros de enseñanza musical
- Cursos de verano

ESCUELA DE MÚSICA DEL COLEGIO SUIZO MADRID

La Escuela de Música del CSM es independiente de Actividades Extraescolares. Desarrolla su actividad con el mismo calendario escolar del CSM (del 1er día de clase al último día lectivo).

Pasos para la inscripción

1.- Es imprescindible contactar personalmente con el responsable de la Escuela de Música, D. Fernando de la Horra (tel.: 619 826 672; fdelahorra@collegiummusicum.es).
2.- Sus matriculaciones se realizan a través de la página web www.collegiummusicum.es.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Cultura

- Teatro
- Diverciencia
- Pequeños Artistas

TEATRO

KG / 1º y 2º

Español

Cultural Actex

47,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 12 alumnos.

El teatro constituye una rama del arte con la que trasmitimos emociones poniéndonos en la piel de otras personas o personajes. Esta disciplina artística hace que los más pequeños expresen sus emociones y sentimientos y es de gran ayuda para el desarrollo de la curiosidad o la imaginación.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

DIVERCIENCIA

1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º

Español

Cultural Actex

47,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Enseñaremos una física divertida y una química sorprendente. ¡Usa la ciencia para hacer magia!

El objetivo es despertar en los niños el interés por el apasionante mundo de la ciencia, la experimentación y el conocimiento del mundo, desde la perspectiva de las leyes de la naturaleza, la física y la química.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

PEQUEÑOS ARTISTAS

KG/ 1º y 2º

Español

Cultural Actex

47,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 12 alumnos.

El principal objetivo es fomentar y desarrollar en los participantes una creatividad más latente y positiva. La pintura estimula la comunicación, la creatividad, la sensibilidad y aumenta la capacidad de concentración y expresión de los niños.

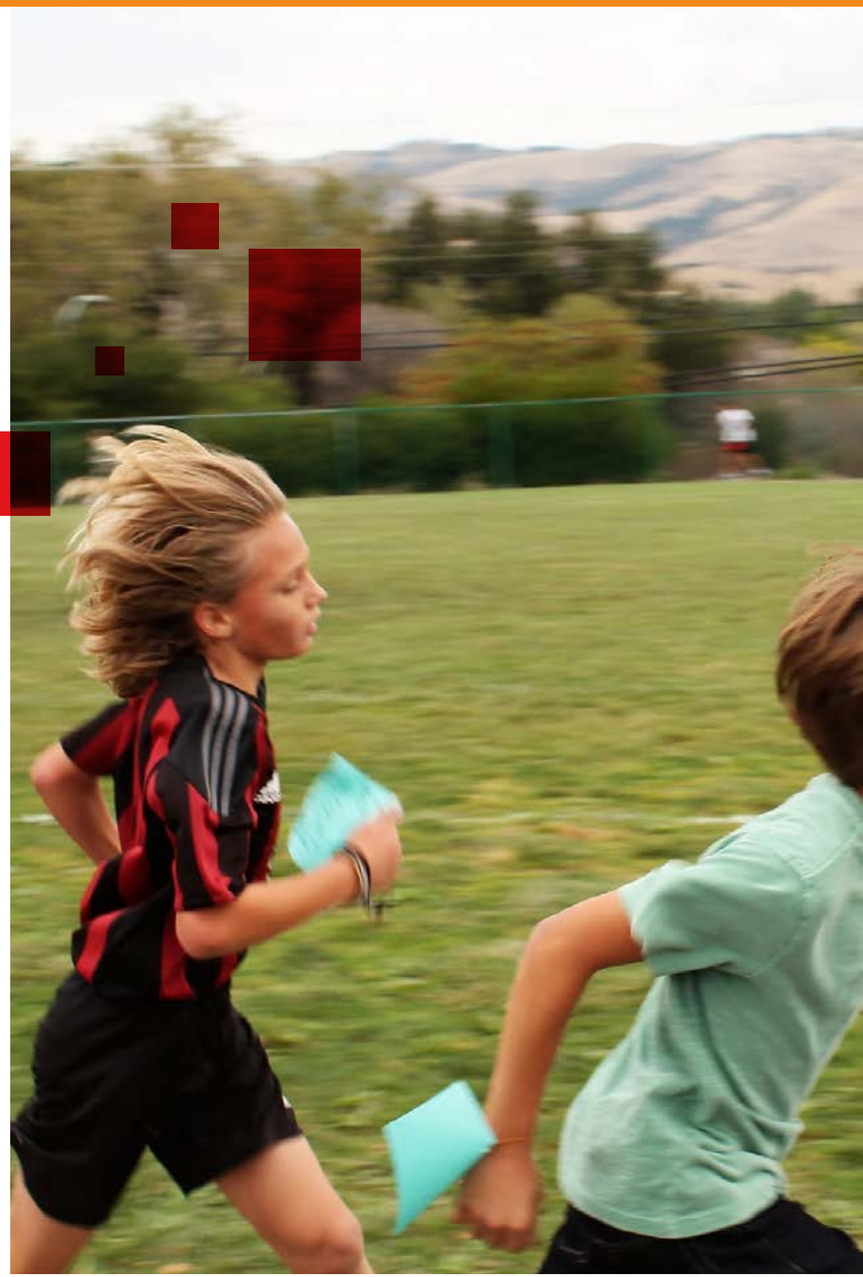
Los artistas realizan obras de arte. Ellos hacen sus obras por su cuenta y sin importarles si son funcionales o prácticos. Pueden especializarse en un ámbito concreto como la pintura o la escultura.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Deporte

- Fútbol
- Fútbol Sala
- Baloncesto y Kinderbasket
- Voley
- Tenis y Pádel
- Judo
- Esgrima
- Ajedrez
- Patinaje
- Gimnasia Rítmica
- Kinderyoga
- Predeporte
- Multideporte



FÚTBOL

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º

Español

Cultural Actex

80,00€ - 2 clases por semana

Mín. 8 - máx. 20 alumnos.

En el **CLUB DEPORTIVO COLEGIO SUIZO** creemos en la práctica de una actividad deportiva donde se prime el esfuerzo, la superación, la búsqueda de soluciones, la aceptación de las reglas, el respeto, el sentimiento de equipo, donde se aprenda a perder y también a ganar.

Creemos que la práctica del deporte bien orientada ayudará a nuestros hijos a que sepan desenvolverse en un mundo tan competitivo como el que les ha tocado vivir, que sean fuertes, que sepan reaccionar ante la adversidad. Y, sobre todo, a que sean mejores personas.

Para todo ello, contamos con el apoyo de profesionales que, poniendo toda su ilusión, apuestan fuerte y trabajan duro por este nuevo proyecto.

COMPETICIONES

LIGA FEDERADA, TORNEOS, COMPETICIONES Y TECNIFICACIONES

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA
- CALZADO (BOTAS TACO O MULTITACO)

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

FÚTBOL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Bloque 1 **14:30 - 15:15**			PREBENJAMÍN		PREBENJAMÍN
Bloque 2 **15:25 - 16:10**			BENJAMÍN		BENJAMÍN
Bloque 3 **16:15 - 17:00**	DEBUTANTES		ALEVÍN	DEBUTANTES	ALEVÍN
Bloque 4 **17:00 - 18:00**					

* TODAS LAS CATEGORÍAS
* FEDERACIÓN MADRILEÑA DE FÚTBOL
* LIGA, TORNEOS Y COMPETICIONES
* ENTRENADORES TITULADOS: NIVEL I, NIVEL II Y NIVEL III
* EQUIPAMIENTO NIKE

DEBUTANTES: NACIDOS EN 2018 Y 2019

PREBENJAMÍN: NACIDOS EN 2016 Y 2017

BENJAMÍN: NACIDOS EN 2014 Y 2015

ALEVÍN: NACIDOS EN 2012 Y 2013

CUOTA MENSUAL: 80,00€ (2 ENTRENAMIENTOS POR SEMANA)
ROPA DEPORTIVA: 290,00€

* ABRIGO
* MOCHILA
* CAMISETA DE JUEGO 1
* CAMISETA DE JUEGO 2
* PANTALÓN DE JUEGO
* MEDIAS DE JUEGO
* POLO
* CAMISETA ENTRENAMIENTO
* PANTALÓN CORTO ENTRENAMIENTO
* MEDIAS ENTRENAMIENTO
* SUDADERA
* CHAQUETA DE CHÁNDAL
* PANTALÓN LARGO

VOLVER AL ÍNDICE

FÚTBOL SALA

7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana
80,00€ - 2 clases por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Uno de los deportes de equipo por excelencia. Mejora la condición física, favorece el trabajo en equipo con un objetivo en común. Es el deporte más demandado.

El fútbol sala permite aprender el manejo del balón y asimilar las bases para luego iniciarse en el fútbol tradicional. Beneficios físicos: dinamismo, velocidad de reacción, resistencia anaeróbica, agilidad. Es un deporte completo y muy saludable.

La práctica del fútbol sala permite el aprendizaje y la búsqueda de actitudes y valores morales y volitivas, al establecer una relación de amistad y trabajo en grupo junto con los compañeros de equipo, la aparición del espíritu de lucha y la disciplina que dan como resultado el triunfo con humildad o la aceptación.

COMPETICIONES

OPCIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES, LIGA LOCAL O LIGA FEDERADA Y PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TORNEOS

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA
- CALZADO (ZAPATILLAS DE FÚTBOL SALA)

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

BALONCESTO Y KINDERBASKET

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

El baloncesto es un deporte colectivo que permite mucha interacción entre los jugadores. Las puntuaciones son muy altas y hay muchas posibilidades de anotar, de modo que casi todos los jugadores participan en la finalización del juego.

Trabajaremos habilidades y destrezas propias de este deporte, como lanzamientos, golpeos, recepciones y desplazamientos.

COMPETICIONES

OPCIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES, LIGA LOCAL O LIGA FEDERADA Y PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TORNEOS

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

VÓLEY

5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

El vóley es un deporte colectivo, que consiste en impulsar una pelota con cualquier parte del cuerpo sobre una red alta que separa los campos de cada equipo, con el objetivo de que toque el piso de la cancha contraria.

En este deporte se juega por puntos, no hay límite de tiempo. Es un juego extremadamente lógico y racional, por lo cual ayuda a que estas habilidades y cualidades se te desarrollen. Te enseña a depender del otro para ganar y a entender que de uno depende los demás en un terreno de juego, es decir adquieres habilidad para trabajar en equipo.

El vóley puede mejorar el estado de ánimo, reduce el estrés y fomenta el orgullo en sus logros como un miembro del equipo. También puede mejorar la confianza en sí mismo, la autoestima, la imagen de su cuerpo hace que se sienta más feliz sobre la vida en general.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

TENIS Y PÁDEL

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

42,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 10 alumnos.

Es una actividad muy completa recomendada para niños, adolescentes y adultos. Practicado de forma individual, jugador contra jugador, o en pareja dos contra dos, el tenis y el pádel son una disciplina que favorece el desarrollo físico de los niños, al mismo tiempo que fomenta su socialización.

Son un deporte de por vida, con muchos beneficios más allá de la salud y la actividad física: promueve el trabajo en equipo, habilidades sociales y espíritu deportivo, coordinación, agilidad y equilibrio, pensamiento estratégico y resolución de problemas y autoconfianza.

COMPETICIONES

COMPETICIONES, EXHIBICIONES FEDERADAS, POZOS, RANKING...

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA
- RAQUETA (TENIS) - PALA (PÁDEL)

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

JUDO

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

49,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 20 alumnos.

El judo como práctica deportiva de actividad física desarrolla su gran poder socializador y su aportación de valores éticos y morales para la formación del individuo. De esta forma, se pueden trabajar conceptos como el compañerismo, el espíritu de lucha, el saber ganar y el respeto por las normas establecidas, entre otros.

El judo es una actividad que permite que los alumnos desarrollen la coordinación, la flexibilidad y el equilibrio, mientras preparan y mejoran su forma física. Gracias al judo, los alumnos descubren cómo expresarse con el propio cuerpo, pierden miedo al contacto físico y ganan confianza en sí mismos.

COMPETICIONES

COMPETICIONES, EXHIBICIONES FEDERADAS

EQUIPAMIENTO:

- KIMONO

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

ESGRIMA

1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

La esgrima moderna es un deporte que se desarrolla con una espada, en una de sus tres modalidades aceptadas (espada, florete y sable). Está constituido por actos de ataque, defensa y contraataque, que tienen por objeto tocar al adversario sin ser tocado.

Fomenta valores como la disciplina y el respeto dentro y fuera de las pistas. Entrena la capacidad de razonar. Potencia la velocidad, equilibrio y coordinación. Aumenta el autocontrol emocional y el de la impulsividad.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

AJEDREZ

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

46,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Se trata de un juego reglado (deporte) que trabaja la mejora de la memoria, fomenta la concentración, ayuda al desarrollo del pensamiento crítico, promueve el pensamiento lógico, aprenden a resolver problemas y tomar decisiones, desarrollan la imaginación y la creatividad, socializan y aprenden a superarse.

COMPETICIONES

TORNEOS FEDERATIVOS

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

PATINAJE

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5ºy 6º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

El patinaje es una actividad de ocio y una práctica deportiva saludable y divertida a partes iguales. Nos ayuda al desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción.

Con su práctica se consigue mejorar la elasticidad, las capacidades físicas básicas como la fuerza muscular, flexibilidad, velocidad gestual o resistencia, así como capacidades perceptivo-motrices como el equilibrio, la coordinación, el ritmo con la música y la expresividad.

Imprescindible contar con patines y el uso de protecciones para realizar la actividad.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA
- PATINES EN LÍNEA O CUATRO RUEDAS
- CASCO
- RODILLERAS, CODERAS Y MUÑEQUERAS

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

GIMNASIA RÍTMICA

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Flexibilidad, coordinación, equilibrio, sentido del ritmo, fuerza, capacidad de concentración. Disciplina super completa que contribuye a educar cuerpo y mente.

La gimnasia rítmica es una actividad deportiva que fomenta la coordinación y la fuerza muscular. Es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

COMPETICIONES

FESTIVAL ANUAL DE GIMNASIA RÍTMICA CULTURAL ACTEX

EQUIPAMIENTO:

• MALLOT

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

KINDERYOGA

KG / 1º y 2º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general.

El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años. La práctica del yoga para niños aporta numerosos beneficios. Mejora la postura y fomenta los buenos hábitos a la hora de sentarse, de andar, de estudiar, de practicar deporte, etc. Esto favorecerá al niño en su rutina diaria.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

PREDEPORTE

KG

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Es una introducción mediante juegos al mundo deportivo como el fútbol, baloncesto, balonmano, atletismo, etc. También se incluyen juegos tradicionales y juegos del mundo, además de dinámicas de psicomotricidad.

Las actividades predeportivas son aquellas que exigen habilidades y destrezas propias de los deportes. Las actividades predeportivas proporcionan múltiples cualidades que son beneficiosas para la vida y el desarrollo del niño.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

MULTIDEPORTE

1º y 2º / 3º y 4º / 5º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Es una disciplina que ofrece una amplia gama de deportes, a través de la que los alumnos se pueden desarrollar, complementando sus capacidades y estimulando adicionalmente cada una de las aptitudes que cada deporte ofrece.

Esta extraescolar permite a los alumnos desarrollar una serie de deportes como fútbol, baloncesto, balonmano, atletismo y otra multitud de disciplinas, y aprender y desarrollar los beneficios físicos, cognitivos y los valores que cada deporte ofrece, confiriendo a los alumnos unas características únicas para una sola extraescolar.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Música y baile

- Baile Moderno
- Ballet / Danza
- Zumba Y Kinderzumba
- Flamenco

BAILE MODERNO

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Aprenderán nuevas técnicas y movimientos corporales, desarrollando el sentido musical, la coordinación y el trabajo en equipo.

Se trata de una combinación de bailes urbanos (funky, hip-hop, break dance, gym-jazz...) que nacieron durante los años 70 en Estados Unidos. El baile moderno desarrolla la coordinación, la lateralidad y el ritmo. La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumno.

COMPETICIONES

FESTIVAL ANUAL DE BAILE MODERNO CULTURAL ACTEX

EQUIPAMIENTO:

• ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

BALLET / DANZA

KG / 1º y 2º / 3º y 4º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Se iniciará al alumno en esta disciplina a través de la técnica del ballet clásico con ejercicios de suelo y barra, que se acompañarán siempre de ritmos musicales adecuados, potenciando el desarrollo artístico, siempre con un acento lúdico creado especialmente para los más pequeños.

COMPETICIONES

FESTIVAL ANUAL DE BAILE MODERNO CULTURAL ACTEX

EQUIPAMIENTO:

- MALLOT
- MEDIAS
- ZAPATILLAS DE PUNTAS

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

ZUMBA Y KINDERZUMBA

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º / 9º - 12º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Zumba es una disciplina deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaeton, cumbia y salsa), con la finalidad de hacer deporte de forma divertida y mejorar el estado de ánimo de los deportistas.

EQUIPAMIENTO:

- ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

FLAMENCO

KG / 1º y 2º / 3º y 4º

Español

Cultural Actex

40,00€ - 1 clase por semana

Mín. 6 - máx. 14 alumnos.

Se enseña una introducción amena y divertida de lo que son los ritmos flamencos, como mover los brazos, breve zapateado, aprenden compás, a dar palmas... desde los pasos básicos a coreografías más complejas, aprenderán a interpretar la música a través del baile.

EQUIPAMIENTO:

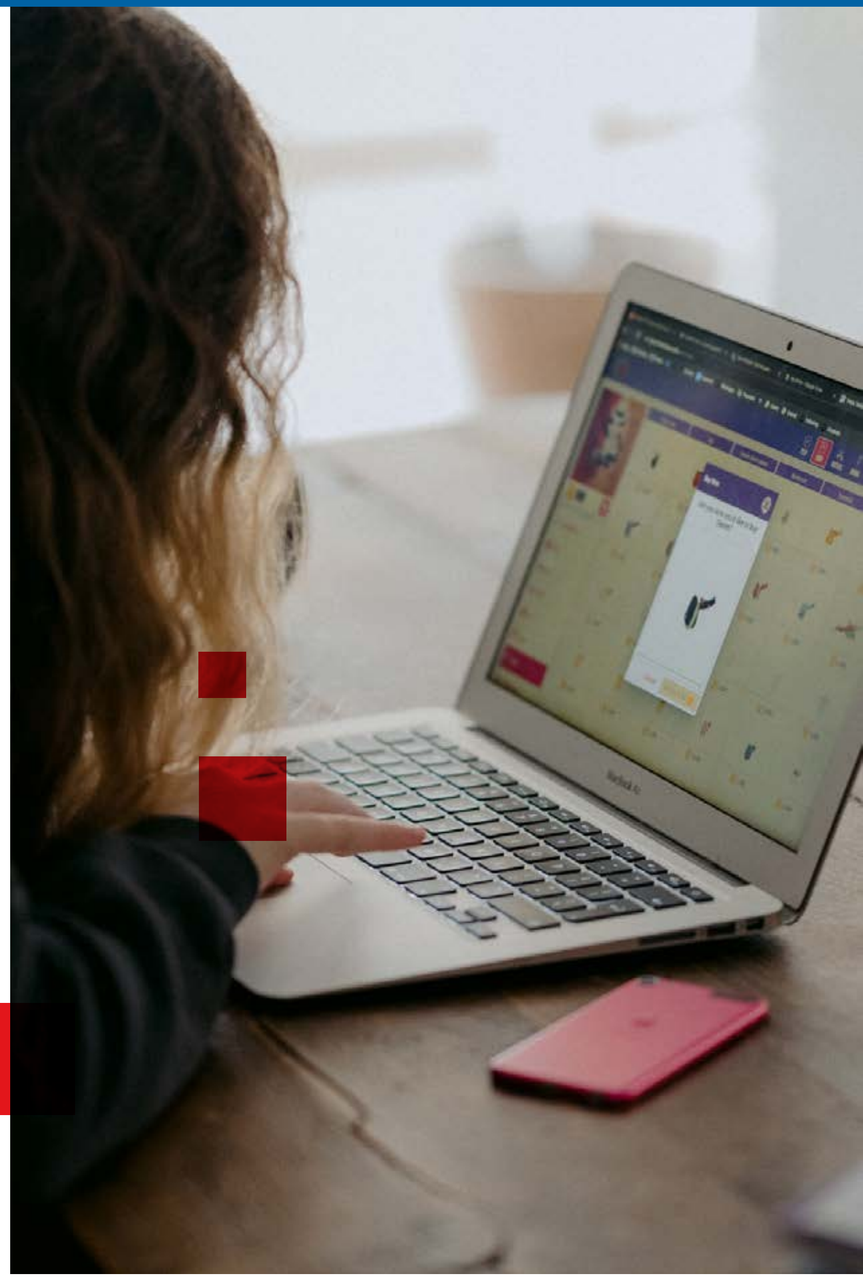
- MALLOT
- FALDA/VESTIDO FLAMENCO
- ZAPATOS FLAMENCO
- CASTAÑUELAS

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Nuevas Tecnologías

- Informática
- Diseño de Videojuegos 3D
- Robot-Tex
- Iniciación a la Tecnología



INFORMÁTICA

1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º / 7º y 8º

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

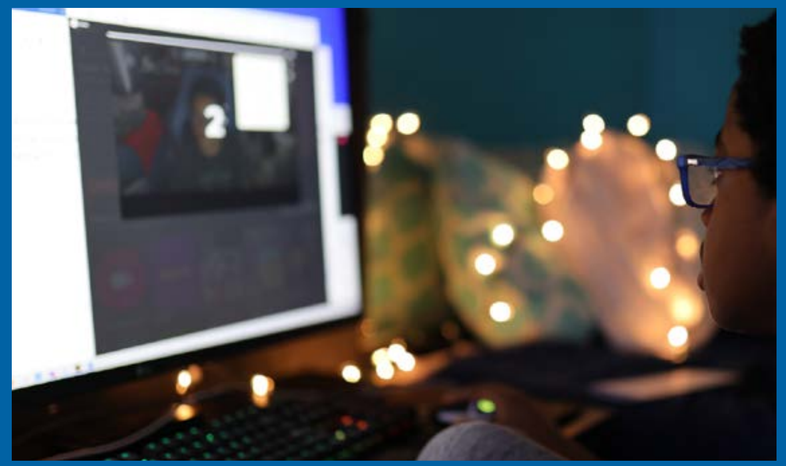
Las nuevas tecnologías envuelven nuestras vidas, pero ¿sabemos utilizarlas? Saca el máximo partido al mundo de la informática y conviértela en una herramienta en tu día a día que se convierta en una ventaja y no en un lastre.

Empieza por lo básico: presenta el ordenador y los diferentes componentes, entrena en el uso de ratón y teclado, anima a dibujar con Paint, instala y utiliza juegos educativos, explora con ellos y establece límites, haz divertida la experiencia.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

DISEÑO DE VIDEOJUEGOS 3D



5º y 6º / 7º y 8º

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

Antes de que un videojuego aparezca en tu pantalla y puedas jugarlo, un equipo debe producir, diseñar, programar y distribuirlo a partir de una hoja de ruta clara.

Es ahí donde entra el diseño de videojuego, en el que se define claramente la idea detrás de un videojuego para que los distintos equipos de desarrollo puedan hacer realidad la visión del creador.

Aprenderemos con ROBLOX, es una plataforma de videojuegos en línea, Los usuarios pueden crear sus propios mundos virtuales con el sistema de creación de juegos.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

ROBOT-TEX

KG / 1º y 2º / 3º y 4º / 5º y 6º

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

ROBOT-TEX es una novedosa y motivadora manera de lograr que nuestros peques se familiaricen con las bases de la ingeniería, la informática, la tecnología y la programación. Habilidades y conocimientos que les serán muy útiles en un futuro muy cercano.

ROBOT-TEX está adaptado para KG (TeCH-SKILLS) y de 1º en adelante con (MiROBOT). En MiROBOT se trabaja en parejas o pequeños grupos cooperativos. Mediante una tableta electrónica van programando las características, movimientos y capacidades que tendrán diversos modelos de robot, que construyen ellos mismos, aprendiendo a colaborar para resolver problemas, a plantear estrategias y a consensuar la toma de decisiones.

NIVEL STARTER
Trabajamos con software y materiales de Lego Wedo 2.0:

NIVEL BEGINNER
Trabajamos con software y materiales de Lego Spike

NIVEL PROGRESSIVE
Trabajamos con software y materiales de Lego Spike

NIVEL MASTER
Trabajamos con software y materiales de Lego Mindstorms

VOLVER AL ÍNDICE

INICIACIÓN A LA TECNOLOGÍA

KG

Español

Cultural Actex

47,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 alumnos.

SCRATCH y KODU son un nuevo entorno de programación visual y multimedia. Está pensado y diseñado para ser usado por los niños y les permite crear sus propios videojuegos, historias animadas y arte interactivo.

SCRATCH y KODU utilizan la metáfora de “piezas encajables”, al igual que lo hace Lego, para animar objetos que se encuentran en la pantalla, con un uso muy sencillo e intuitivo. Se utiliza desde un “entorno de desarrollo” que muestra de un solo golpe de vista todos los elementos necesarios: escenario, objetos y elementos del lenguaje.

SCRATCH y KODU permiten tener tantos escenarios y objetos como se desee, utilizando aquellos que ya están disponibles con la instalación estándar de la herramienta, o bien creando otros nuevos. Este es un factor motivacional más a la hora de trabajar con el alumnado desde edades tempranas.

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

VOLVER AL ÍNDICE

Adultos

- Ritmos Latinos
- Gym CSM
- Terapias Dulces

RITMOS LATINOS

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 personas.

ZUMBA

Zumba es una disciplina deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaeton, cumbia y salsa) con la finalidad de hacer deporte de forma divertida y mejorar el estado de ánimo de los deportistas.

RITMOS LATINOS

Los bailes latinos son aquellos que baila una pareja de forma coordinada y siguiendo el ritmo de la música latina. Las modalidades que se enseñan son Cha, Cha, Cha, Bachata, Merengue y Salsa.

EQUIPAMIENTO:

• ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

GYM CSM

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 personas.

STEP

Los ejercicios con step son excelentes para trabajar glúteos, isquiotibiales, y cuádriceps. La fuerza en la parte inferior del cuerpo es más importante de lo que piensas; tus piernas son la base de tus movimientos y son responsables por naturaleza de las actividades funcionales como caminar, sentarse, pararse y saltar.

BODY COMBAT

El body combat es un programa de ejercicios cardiovasculares que se realiza en grupo y consiste en realizar movimientos de diferentes artes marciales como el taekwondo, karate, capoeira, muay thay (boxeo tailandés), tai chi o boxeo, entre otros, a través de coreografías con música en la que se pueden ejercitar brazos, hombros, espalda, piernas, y abdominales, permitiendo así mejorar la flexibilidad, la fuerza, la coordinación y la resistencia cardiovascular.

FULL BODY

El entrenamiento full body es aquel en donde se trabaja el cuerpo completo en cada una de las sesiones. Este tipo de entrenamiento es realmente práctico y efectivo, ya que activamos una gran cantidad de músculos sin necesidad de invertir mucho tiempo ni espacio.

EQUIPAMIENTO:

• ROPA DEPORTIVA

CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

TERAPIAS DULCES

Español

Cultural Actex

50,00€ - 1 clase por semana

Mín. 8 - máx. 16 personas.

YOGA

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.

PILATES

Tiene como objetivo fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial, aumentando y uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración. Es una disciplina que combina técnicas de gimnasia, ballet y yoga.

EQUIPAMIENTO:

• ROPA DEPORTIVA

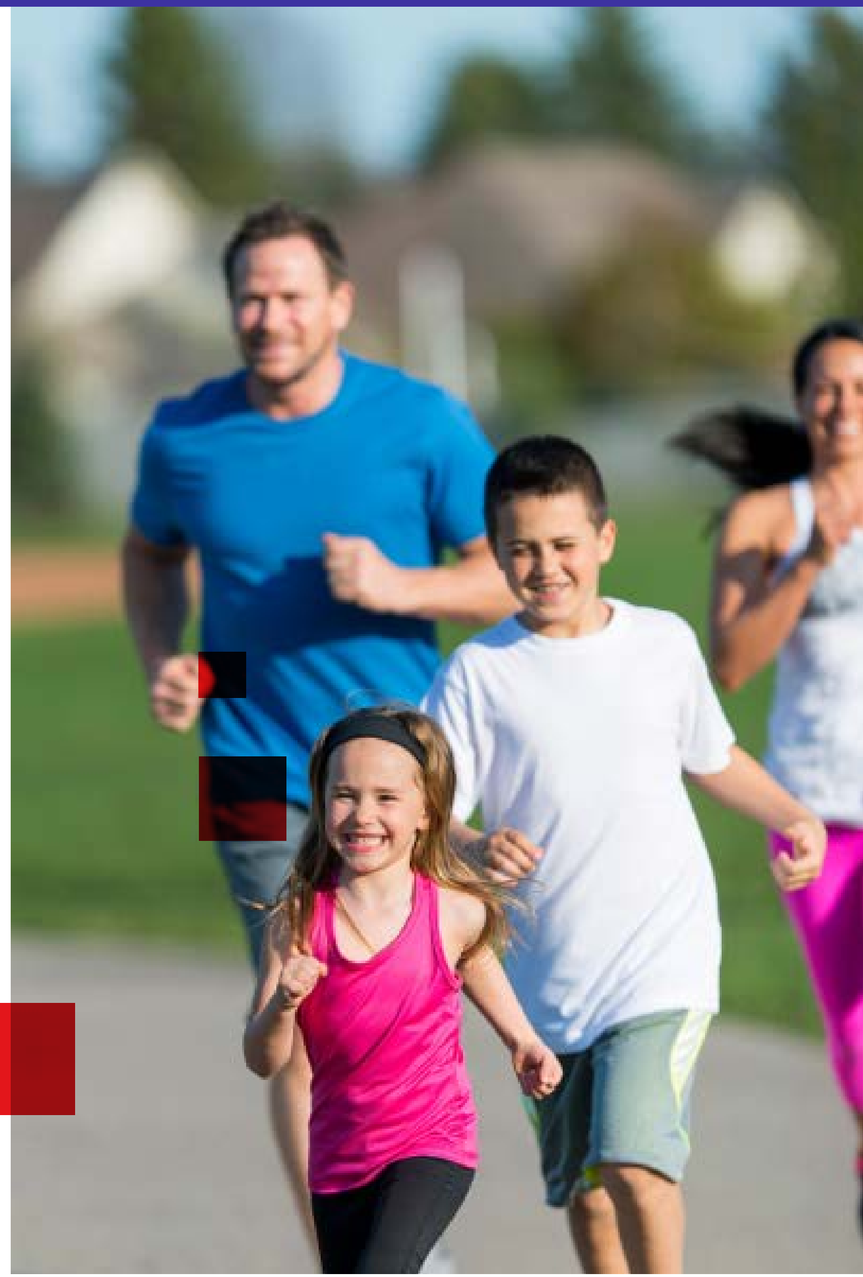
CONSULTAR:
> Cuadros resumen por curso

Fines de Semana

- Club medioambiental
- Club cultural
- Club artístico
- Club de running
- Club de ciclismo
- Club deportivo

Se realizarán jornadas, torneos, eventos familiares, partidos con exalumnos, padres y mucho más.
El proceso de inscripción y la información detallada de cada actividad y evento se comunicarán **aproximadamente una semana antes de realizarse**.

* PARA LAS ACTIVIDADES QUE REQUIEREN DESPLAZAMIENTO FUERA DEL MUNICIPIO SE DARÁ LA OPCIÓN DE AUTOBÚS DESDE EL CSM
* CUALQUIER COSTE ADICIONAL SERÁ INFORMADO PREVIAMENTE A LAS FAMILIAS
* LA EMPRESA SERÁ LA ENCARGADA DE FACILITAR TODO EL MATERIAL PARA LA REALIZACIÓN DE TALLERES
* REALIZAREMOS ASESORAMIENTO ESPECÍFICO DE LAS ACTIVIDADES QUE LO REQUIERAN CON PROFESIONALES DEL SECTOR
* LA ADQUISIÓN DE LOS DIFERENTES TICKETS O ENTRADAS LA REALIZARÁ LA EMPRESA
* LAS ACTIVIDADES SE PODRÁN REALIZAR EN EL CSM O FUERA DEL MISMO DEPENDIENDO DE LA NECESIDAD DE LAS MISMAS
* SE INFORMARÁ A LAS FAMILIAS PREVIAMENTE DE LA FORMA DE INSCRIPCIÓN, Y PAGO SI ESTE FUESE NECESARIO



CLUB MEDIOAMBIENTAL

Exploramos el medio ambiente de forma divertida. Orientación, interpretación de mapas, planificación de rutas, aventura y talleres enfocados al aprendizaje en ciencias y habilidades personales.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

FOTOGRAFÍA EN LA NATURALEZA
Representaciones visuales mediante la fotografía de elementos naturales como paisajes, fauna, flora, animales... juegos de fotografía (búsqueda de diferentes elementos).

RUTA - SENDERISMO
Rutas de senderismo para hacer con niños en Madrid y alrededores: Valle de la Barranca, Laguna de Peñalara, Cascadas de Purgatorio y Bosque Finlandés, Senda del Embalse de los Morales, Bosque de la Herrería, la Senda Mágica de Arroyomolinos...

MICOLOGÍA
Conoce el mundo de las setas realizando senderismo micológico: Sierra de Guadarrama, Cercedilla...

SALIDAS PETFRIENDLY
Lleva a tu mascota de la manera más divertida. Un entorno de juego donde podrás participar con tus animales de compañía.

HUERTO: PLANTAR, JARDINES VERTICALES, SEMILLAS Y CASITAS DE PÁJARO
Inculcaremos hábitos medioambientales en toda la familia a través de un huerto, el cual nos permitirá aprender las particularidades de innumerables plantas y vegetales.

EXCURSIONES MEDIOAMBIENTALES
Trabajo en equipo mediante sencillas acciones que contribuyan a proteger el medioambiente a la vez que nos adentramos en un mundo natural. Camino Schmidt, La Pedriza...

VOLVER AL ÍNDICE

CLUB CULTURAL

Salidas culturales para acercar a las familias a diferentes instituciones culturales. Visitas a exposiciones y programas que estimulan la curiosidad y motivan el aprendizaje.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

VISITAS TEATRALIZADAS
Musicales infantiles para toda la familia: Los viajes del Principito, Alicia en el país de las maravillas...

VISITA DE MUSEOS
Visita a diferentes museos y centros de arte: Museo del Ferrocaril, Centro de Bomberos, visita al Jardín Botánico, Planetario, visita al Retiro y Palacio de Cristal, (MUNCYT) Museo de Ciencia y Tecnología...

MAGIA PARA TODOS
Nuestro mago nos enseñará unos trucos sencillos con los que ser los reyes y reinas de las próximas reuniones familiares.

INTERCAMBIO DE LIBROS
Practica en familia el intercambio de libros. Charlas, exposiciones. Punto de encuentro de lectores, desde los más pequeños a los más mayores.

CUENTA CUENTOS
Sesiones de cuentacuentos en familia donde divertirnos, recrear, rescatar y difundir historias. Títeres, teatro, manualidades...

CONCURSOS RELATOS CORTOS/POESIA
Narraciones sumamente cortas en las cuales se aborda un tema único. Desde historias ficticias hasta textos de naturaleza sugestiva o insólita. Para todos los públicos.

ESCAPE ROOM
Creado por nuestro equipo de monitores, serán las familias las que tengan que desarrollar la actividad y ponerle las pruebas a los más peques de la casa.

TALLER DE CIENCIA
Conectamos con la ciencia y la tecnología de la manera más divertida.

CONCURSOS DE COCINA
Talleres de cocina internacional, dieta mediterránea y cocina suiza.

TALLERES LITERARIOS
Práctica de escritura creativa.

VOLVER AL ÍNDICE

CLUB ARTÍSTICO

En este espacio aprenderemos manualidades para realizar en familia, utilizando todo tipo de técnicas para crear un hábito que podamos continuar como hobby en casa.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

BARROTECA EN FAMILIA
Realizaremos distintos talleres de arcilla en familia y trabajaremos las distintas técnicas: amasar, alisar y dar forma.

SCRAP
Crearemos libros a partir de trozos o pedazos de cosas.

DECORACIÓN DE INTERIORES
Ideas y propuestas para organizar nuestro cuarto.

TALLER DE RECICLAJE
Con materiales desechados realizaremos todo tipo de talleres, objetos decorativos, instrumentos y otro útiles.

DISEÑA TU CAMISETA
Aprenderemos a diseñar camisetas usando tintes especiales y distintos elementos.

BATUCADA RECICLAJE
Realizaremos instrumentos con materiales reciclados y aprenderemos como tocarlos y crear ritmos.

VOLVER AL ÍNDICE

CLUB DE RUNNING

Fomento de una práctica deportiva en familia basada en el beneficio compartido. Entrenamientos grupales y divertidos para todos los públicos.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

CARRERA LARGA DISTANCIA
Con el objetivo de participar en la Maratón de Madrid nos prepararemos durante todo el curso para estar en forma a finales de abril, cuando se suele celebrar el evento.

CARRERA MEDIA DISTANCIA
No es necesario prepararse para los 42kms necesarios en la maratón... Con el objetivo de participar en la media marathon / prueba 10kms de Madrid nos prepararemos durante todo el curso para estar en forma a finales de abril, cuando se suele celebrar el evento.

CARRERA EN PISTA
Aprovechando las instalaciones del colegio haremos unas carreras de relevos para toda la familia, explicación por parte del monitor de las técnicas utilizadas en esta modalidad.

MARCHA NÓRDICA
Distintas rutas en familia seguras para realizar este deporte tan de moda últimamente.

TRAIL RUNNING
El trail running se define, como la práctica de la carrera a pie en plena naturaleza. En los ascensos, se alterna la marcha con la carrera a pie. En ocasiones se utilizan bastones o se apoyan las manos en las piernas en los tramos más empinados. En los descensos, hay que tener cuidado con los apoyos e intentar que el antepié amortigüe los impactos. ¡Acepta la pendiente, corre relajadamente y diviértete en el terreno!

VOLVER AL ÍNDICE

CLUB DE CICLISMO

Un deporte saludable y con numerosos beneficios. Fomenta el esfuerzo, la resistencia y la constancia acercando a los más pequeños al mundo de las bicis.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

CICLISMO EN RUTA
Realizaremos distintas rutas seguras por carretera.

CICLISMO EN PISTA
Visitaremos un velódromo y realizaremos distintos juegos y ejercicios muy divertidos.

CICLISMO DE MONTAÑA
Realizaremos distintas rutas por paisaje natural en familia.

CICLISMO URBANO
Realizaremos distintas rutas seguras por casco urbano en familia.

VOLVER AL ÍNDICE

CLUB DEPORTIVO

A través de una gran cantidad de deportes pasaremos un gran rato en familia, mientras luchamos contra el sedentarismo y fomentamos los hábitos de vida saludable.

Para toda la familia

Cultural Actex

Mín. 8 - máx. 16 personas.

MASTER CLASS DE ZUMBA
A bailar todos juntos! Pequeños y mayores disfrutan de una jornada en familia en la que no pararemos de bailar.

RUTAS EN PATINES
Aprende a patinar y hacer skate de forma divertida.

HALF PIPE
Visitaremos un half pipe y pasaremos un buen rato haciendo ejercicios con nuestro skate, patines o patinetes.

FÚTBOL EN FAMILIA
Realizaremos distintos torneos donde participarán, padres, hijos, familiares, profesorado y antiguos alumnos.

TENIS/PÁDEL EN FAMILIA
Realizaremos distintos torneos y pozos donde participarán, padres, hijos, familiares, profesorado y antiguos alumnos.

BASKET EN FAMILIA
Realizaremos distintos torneos donde participarán, padres, hijos, familiares, profesorado y antiguos alumnos.

JORNADA DE JUEGOS TRADICIONALES
Jornada de juegos tradicionales, jugaremos a carreras de saco, carreras de chapas, pañuelo, peonzas, canicas, fuga...

VOLVER AL ÍNDICE

COLEGIO SUIZO MADRID

Para más información:

www.culturalactex.com
Email: **colegiosuizomadrid@culturalactex.com**
Tel. **624 057 260 (Pablo Rodrigo)**

csm
schweizer schule madrid colegio suizo

COLLEGIUM MUSICUM

25 años cuidando