



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5	Mayo
Festivo	Festivo	Lentejas guisadas con verdura Ensalada de garbanzos **** Pollo vegano con patatas al vapor Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Ensalada de pasta Brócoli rehogado **** Hamburguesa vegana con champiñones Ensalada mixta Natillas o fruta	Paella de verdura Ensalada de lentejas **** Filete de pescado vegano con judías verdes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	
Ensalada de berenjenas y tomate Crema de lentejas **** Albondigas de proteína de guisante con puré Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Espárragos blancos con huevo cocido Pisto manchego **** Focaccia al pesto con guisantes Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura Ensalada de garbanzos con hortalizas **** Tofu con quinoa y menestra Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Brócoli al vapor **** Tortilla española Ensalada mixta Arroz con leche o fruta	Judías verdes Crema de zanahoria **** Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	
Festivo	Lentejas caseras Judías verdes **** Filete de pollo vegano con arroz Ensalada mixta Natillas o fruta	Espaguetis con tomate Brocoli rehogado **** Tortilla francesa con champiñones Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Arroz con verduras Espinacas a la crema **** Pizza margarita Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de estrellas Acelgas rehogadas **** Filete de pescado vegano Patatas al vapor Postre lácteo o fruta	
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	
Lentejas caseras Judías blancas en ensalada **** Albóndigas de proteína de soja Ensalada mixta Natillas o fruta	Fideuá de verdura Ensalada de lentejas **** Tortilla francesa Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Sopa de fideos Ensalada de tomate y espárragos **** Filete de pescado vegano Con quinoa Postre lácteo o fruta	Crema de zanahoria Coliflor con bechamel **** Hamburguesa de guisante y patatas fritas Champiñones al ajillo Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate Salmorejo **** Croquetas de bacalao Boniato al horno Postre lácteo o fruta	
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes	
Espaguetis con tomate Acelgas rehogadas **** Focaccia al pesto Ensalada mixta Poste lácteo o fruta	Garbanzos con verdura Crema de lentejas **** Croquetas de boletus Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Crema de batata Coles de bruselas **** Pollo vegano con patatas al vapor Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Junio	junio	

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.