



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Festivo	Festivo	Lentejas guisadas con verduras **** Pechuga de pavo a la plancha Menestra **** Postre lácteo o fruta	Tallarines boloñesa **** Porción de merluza al horno Brócoli **** Natillas o fruta	Paella valenciana **** Lenguado al horno Judías verdes **** Postre lácteo o fruta
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de verduras **** Mero al horno Brócoli rehogado **** Postre lácteo o fruta	Arroz milanesa **** Lomo asado con guisantes y jamón **** Postre lácteo o fruta	Judías blancas **** Pollo a la plancha con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Macarrones con tomate **** Merluza al horno con tomate natural **** Arroz con leche o fruta	Crema de calabacín **** Delicias de jamón y queso con champiñones **** Postre lácteo o fruta
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Festivo	Espaguetis boloñesa **** Merluza al horno Brócoli al vapor **** Postre lácteo o fruta	Lentejas con verdura **** Filete de pollo a la plancha con arroz **** Natillas o fruta	Brócoli con patatas cocidas **** Lomo a la plancha Arroz con tomate **** Postre lácteo o fruta	Pisto manchego **** Lenguado al horno Guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Lentejas guisadas **** Tortilla española con ensalada de tomate y espárragos **** Natillas o fruta	Fideuá de marisco **** Merluza al horno Brócoli al vapor **** Postre lácteo o fruta	Judías verdes rehogadas **** Pechuga de pollo a la plancha con patatas al vapor **** Postre lácteo o fruta	Crema de boniato **** Hamburguesa a la parrilla con patatas fritas **** Postre lácteo o fruta	Macarrones con chorizo **** Salmón al horno Zanahorias al vapor **** Postre lácteo o fruta
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Espaguetis con tomate **** Merluza a la plancha con acelgas rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Garbanzos con lacón **** Croquetas de jamón con tomate natural **** Postre lácteo o fruta	Arroz milanesa **** Pollo a la plancha con espinacas al ajillo **** Postre lácteo o fruta	Junio	Junio

Mayo

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.