



PKG - KG

2021 / 22

Menu unter Aufsicht eines externen Ernährungsberaters in unserer Küche zubereitet.

Januar

Montag 3	Dienstag 4	Mittwoch 5	Donnerstag 6	Freitag 7
Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
Montag 10	Dienstag 11	Mittwoch 12	Donnerstag 13	Freitag 14
Spaghetti Bolognese ****	Wesse Bohnen mit Gemüse ****	Fideuá mit Meeresfrüchte ****	Karotten ****	Cocido Suppe ****
Seehechkuchen	Hühnerbrust	Gebackener Zackenbarsch	Panierte Lende	Cocido Madrileño
Gedämpfter Broccoli ****	mit Quinoa ****	gedämpfte grüne Bohnen ****	Pommes ****	****
Milch- oder Fruchtdessert	Milch- oder Fruchtdessert	Milch und Obst	Milch- oder Fruchtdessert	Milch- oder Fruchtdessert
Montag 17	Dienstag 18	Mittwoch 19	Donnerstag 20	Freitag 21
Spaghetti mit Tomaten ****	Geschmorte Linsen mit Gemüse ****	Karottencreme ****	Reis mit Gemüse ****	Nudelsuppe ****
Gebackener Seehecht	Fleischklößchen	Gegrillter Truthahn	Seezunge	Gebratene Lende
mit Garnelen und Muscheln ****	mit Quinoa ****	mit Tomaten und Mais ****	Erbsen mit Schinken ****	mit gedünsteten Karotten ****
Milch- oder Fruchtdessert	Milch- oder Fruchtdessert	Milch und Obst	Milch- oder Fruchtdessert	Milch- oder Fruchtdessert
Montag 24	Dienstag 25	Mittwoch 26	Donnerstag 27	Freitag 28
Reis mit Tomaten ****	Kichererbsen mit Kalbfleisch ****	Spaghetti Bolognese ****	Gemüsecreme ****	Erbsen mit Schinken ****
Gegrillte Sohle	Gegrilltes Hühnchen	Gebackener Seehecht	Schinkenkrokette	Sächsisches Schnitzel
Gebratene grüne Bohnen ****	mit Pommes frites ****	Gedämpfter Broccoli ****	mit natürlichen Tomaten ****	mit Reis ****
Milch- oder Fruchtdessert	Milch- oder Fruchtdessert	Milch und Obst	Milch und Obst	Milch und Obst
Montag 31	Dienstag 28	Mittwoch 29	Donnerstag 30	Freitag 31
Valencianische Paella ****				
Truthahnomelett				
Mit Salat und Tomatensalat ****				
Milch- oder Fruchtdessert				

Das Salatbuffet besteht aus Tomatensalat, Feldsalat, Gurkensalat, Karottensalat und Kopfsalat.

Gekochte Gerichte: Mit Gemüsebrühe und Sonnenblumenöl. Gebratene Gerichte: Ganzes Stück gebacken. Alle Hülsenfrüchte werden traditionell gekocht.

Das Obst und Joghurt werden täglich serviert, einschließlich an Tagen mit Vanillepudding und Milchreis (Äpfel, Birnen, Orangen, Bananen). In der Saison: Melone, Wassermelone und Mandarinen.