



1º - 12º

2020 / 21

Elaborado en nuestra cocina

Menú elaborado bajo supervisión nutricionista externa

Media Jornada	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Junio
<b>Mayo</b>	Fideuá de marisco Coliflor rehogada **** Pollo a la plancha Mero al horno Postre lácteo o fruta	Lentejas caseras Ensalada mixta **** Tortilla de patata Bonito con tomate y quinoa Postre lácteo o fruta	Crema de calabaza Brócoli **** Ternera asada con champiñón Porción de merluza Postre lácteo o fruta	Sopa de cocido Pisto manchego **** Cocido Madrileño Lenguado al horno Postre lácteo o fruta	
<b>Lunes 7</b>	<b>Martes 8</b>	<b>Miércoles 9</b>	<b>Jueves 10</b>	<b>Viernes 11</b>	
Espaguetis a la boloñesa Ensalada variada **** Ragout de ternera con champiñón Merluza empanada Postre lácteo o fruta	Judías blancas Judías verdes **** Pollo al curry con arroz Bacalao a la riojana Postre lácteo o fruta	Crema Vichy Verduras rehogadas **** Chuleta de sajonia Filete de merluza a la plancha Postre lácteo o fruta	Lentejas con verdura Espinacas a la crema **** Albóndigas caseras con puré Bonito con tomate Postre lácteo o fruta	<b>Libre</b>	
<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miércoles 16</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18</b>	
Lentejas caseras Verduras al vapor **** Lomo con arroz Lenguado a la plancha Postre lácteo o fruta	Ensaladas variadas **** Pizza, Nuggets Zumos y copa danone **** Lácteo y fruta	Crema de zanahoria Ensalada de maíz **** Pollo al curry Mero al horno con quinoa Postre lácteo o fruta	Macarrones con chorizo Brócoli rehogado **** Ternera con champiñón Merluza empanada Postre lácteo o fruta	Paella valenciana Zanahoria baby **** Tortilla de jamón con ensalada Merluza a la plancha Postre lácteo o fruta	
<b>Lunes 21</b>	<b>Martes 22</b>	<b>Miércoles 23</b>	<b>Jueves 24</b>	<b>Viernes 25</b>	
Tortilla de patata **** Ensalada mixta Postre lácteo o fruta	Empanada de atún **** Ensalada de patata Postre lácteo o fruta	Bocadillo de jamón serrano **** Ensaladilla rusa Postre lácteo o fruta	Rollitos de pavo Nuggets **** Ensalada de tomate Postre lácteo o fruta	Sandwich de queso **** Ensalada de pasta Postre lácteo o fruta	
<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Vacaciones de verano</b>	<b>Julio</b>	<b>Julio</b>	
Bocadillo de jamón serrano **** Ensalada de maíz Postre lácteo o fruta	Tortilla de jamón **** Ensalada mixta Postre lácteo o fruta				

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada contarán con melón, sandía y mandarina.